



発行所  
山鹿市民医療センター  
〒861-0593  
熊本県山鹿市山鹿511番地  
TEL 0968-44-2185 (代)  
FAX 0968-44-2420

### 第1回 山鹿市民医療センター市民公開講座

#### 『増えている大腸がん～大腸がんを学びましょう!』を開催しました!

山鹿市民医療センターは、平成24年11月より熊本県指定がん診療連携拠点病院として、鹿本圏域のがん診療の中心的役割を担っております。平成27年と平成28年に消化器病専門医・指導医、肝臓専門医・指導医が赴任し、従来の内科、消化器外科の関連施設に加えて、本年度から県内で6番目の日本消化器病学会と日本肝臓学会の両者の認定施設になりました。

当センターでは市民の皆様ががん治療をよりよく知っていただくために、発生頻度が高いがんを取り上げて、市民公開講座を行っていく予定です。第一回の市民公開講座を、消化器がんの中で最も患者数が多い大腸がんを取り上げて、1月21日に山鹿市民交流センター文化ホールで開催いたしました。土曜日の午前中にもかかわらず、200名を超える方々に参加していただき心から感謝しております(写真1)。山鹿市民医療セ



講演者のメンバー (左から)

山鹿市健康増進課 園田洋子様、当院化学療法認定ナース 木村まり、熊本大学医学部附属病院外来化学療法センター長 陶山浩一先生、熊本大学医学部附属病院消化器外科講師 坂本快郎先生、当院院長 豊永政和、当院副院長(外科) 別府透、当院外科 藏元一崇、当院消化器内科 古閑睦夫



講演を聴講する市民のみなさま



#### 基本理念

いのち

### 地域住民の生命と健康への貢献

#### 基本方針

#### 山鹿市民医療センターは

- ① 患者さま中心の信頼される医療を行います
- ② 診療機能の充実に努め、質の高い医療を提供します
- ③ 地域の保健、医療、福祉の連携を推進します
- ④ 研修、研鑽に努め医療レベルの向上を図ります
- ⑤ 健全経営に努めます

#### 患者さまの権利と責務

- ① すべての人は平等に必要な最善の医療を受ける権利があります。
- ② 病気についてわかりやすく説明を受ける権利があります。
- ③ 検査や治療に関する説明を受ける権利と、それらを受けるかどうか選択する権利があります。
- ④ 他の医師や他の医療機関の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります。
- ⑤ カルテの内容を知る権利があります。
- ⑥ プライバシーを尊重される権利があります。
- ⑦ 患者さまは病院の規則を守る責務があります。

センターのスタッフに加えて、山鹿市健康増進課の園田洋子様、熊本大学医学部附属病院外来化学療法センター長の陶山浩一先生、熊本大学医学部附属病院消化器外科講師の坂本快郎先生、にご講演いただきました（写真2）。講演会終了後の相談（質問）コーナーでも、活発な質疑応答がなされました（写真3）。公開講座終了後のスタッフの集合写真です（写真4）。

当日のまとめに従って講演の内容を説明させていただきます。

1. 大腸がんは増加しつづけており、2016年の大腸がん罹患数は約15万人、死亡数は約5万人と推定されています。
2. 40歳以上の方は、是非大腸がん検診を受けて下さい。検診で発見された大腸がんの予後は極めて良好で、それ以外の経緯で発見された方より、5年生存率が約30%高いことが報告されています。
3. 生活習慣の改善により、大腸がんのリスク軽減が可能です。適度な運動に加えて、動物性の脂肪を取り過ぎないことや食物繊維をたくさんとって便秘をしないことが重要です。他のがんにも言えることですが、禁煙と節酒も重要なポイントです。
4. 早期の大腸がんは内視鏡や腹腔鏡による体に優しい治療での治癒が期待されます。
5. 進行大腸がんの予後は、医師、看護師、薬剤師、栄養士などによるチーム医療で改善しています。たとえ手術ができなくても、化学療法の進歩により、約半数の方が30ヶ月以上生存可能となりました。
6. 大腸がん肝転移は肝切除、ラジオ波凝固療法、化学療法を組み合わせた集学的治療により長期生存や根治が期待できます。

現在、当センターでは化学療法、内視鏡的治療、腹腔鏡下治療、肝切除、緩和治療などをすべて適切に行える状況になっています。何かございましたら、消化器内科あるいは外科にご相談いただければ幸いです。

（文責：別府 透）



## 病院ボランティアを募集しています

皆さまの貴重なお時間を、病院ボランティア活動として活かしてみませんか！


### 活動内容

案内ボランティア…受付、診療科へのご案内  
 介護ボランティア…身体の不自由な患者さまの介助  
 園芸ボランティア…病院内の庭木、園芸の手入れなど  
 絵画ボランティア…絵画の展示等

### 募集するボランティア

対象者：18歳以上で心身ともに健康な方。  
 参加条件等：①目的を理解し、積極的に参加していただける方。  
 ②無報酬での活動となります。  
 ③ボランティア保険に加入していただきます。  
 ※保険料は当院が負担いたします。

活動日：月曜～金曜

申込・お問合わせ先  山鹿市民医療センター 看護部 堤 里美  
 TEL：0968-44-2185（内線 737）



# 第1回山鹿市民医療センター『市民公開講座』アンケート調査結果

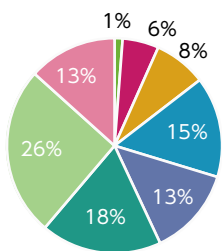
第一回山鹿市民医療センター「市民公開講座」について、参加者の多さから市民の皆様の医療に対する関心の高さがあきらかになる結果となりました。また、大腸がん予防に関する検診、発症後の治療について理解を深めて頂ける講座であったことと思います。今後もがんについての市民公開講座を引き続き開催していく予定としておりますので、ご参加いただきますようお願いいたします。

当日ご参加頂きました市民の皆様からのご意見を下記のとおりまとめましたので、ご報告させていただきます。

日時：平成29年1月21日（土） 午前10時～ 場所：山鹿市民交流センター（文化ホール）  
 来場者数：205名 アンケート回答者：165名（男性：66名 女性：96名 未回答：3名）

## ☆ 年齢

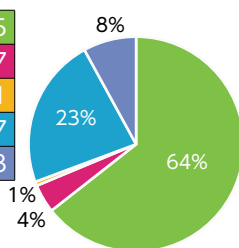
10代以下	2
20代	9
30代	13
40代	25
50代	22
60代	30
70代	42
80代以上	22



・来場者の半数以上が60歳以上の方で、年齢が高くなるほど医療に関して関心を持たれています。

## ☆ 職業等

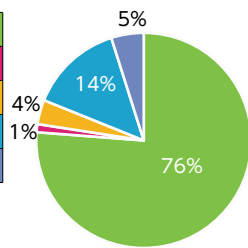
一般市民	105
患者等	7
学生等	1
医療関係	37
その他	13



・来場者の3分の2近くが一般市民であることから、市民の医療に対する関心の高さがうかがえます。

## ☆ 居住地

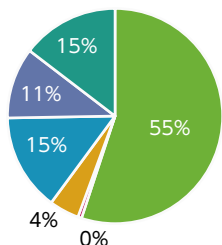
山鹿	125
菊池	2
和水	6
熊本	23
その他	8



・山鹿市内全戸にチラシを配布したことで、山鹿在住の方が殆どであり、それ以外の地域からは医療関係者が主でした。

## ☆ 公開講座の情報（複数回答）

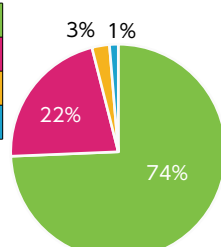
チラシ	98
病院広報	1
ホームページ	8
ポスター	26
友人等	19
その他	26



・チラシやポスターを見て来場された方が多く、その他では熊日新聞を見たという方もいらっしゃいました。

## ☆ 講演の感想

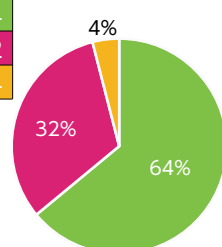
分かりやすかった	113
半分は理解できた	33
専門的すぎた	4
詳しく聞きたかった	2



・高齢の来場者が多かったが、分かりやすかったという回答が多く、理解し難い部分を相談コーナーでフォローしていました。

## ☆ 相談（質問）コーナー感想

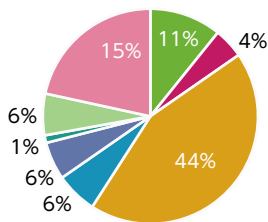
大変参考になった	64
参考になった	32
その他	4



・ほぼ全員の方が参考になったと答えていました。今後は、より利用しやすい方法を検討する必要があります。

## ☆ 公開講座の開催時期（複数回答）

平日の午前	19
平日の午後	8
土曜日の午前	77
土曜日の午後	11
日曜日の午前	10
日曜日の午後	2
土・日曜	11
いつでもよい	38



・土曜日の午前中（主に10時頃）と回答した方が最も多く、いつでもよいと答えた方と合わせると約3分の2を占めました。

## ☆ 自由記載欄

- ・お礼や感謝の言葉（36名）
- ・定期的な開催の希望（38名）

### 【講演希望題目】

- ・がん関係（11名）、生活習慣病（3名）、糖尿病（2名）、その他で脳、心臓、認知症等
- ・当院の医療や医師の充実（10名）
- ・早期発見のため検診を受ける（6名）

### 【その他事項】

- ・早口で聞きにくかった（4名）、講演者の数が多すぎる（2名）、会場が寒かった（3名）、託児所の設置を（2名）、駐車場が遠い（1名）、資料がない（1名）、患者からの発表を（1名）

# 外来担当医表

**2017年度**

診療科名	月	火	水	木	金
内科	永野 久俊	—	—	永野 久俊	永野 久俊
緩和ケア内科	—	坂田 典史	—	坂田 典史	坂田 典史(午後)
腫瘍内科外来	—	—	※ 陶山 浩一	—	—
呼吸器内科	宮川 比佐子	※ 猪山 慎治	※ 後藤 英介	宮川 比佐子	※ 後藤 英介
循環器内科	大庭 圭介 名幸 久仁	大庭 圭介 名幸 久仁	名幸 久仁 大庭 圭介	※ 海北 幸一 名幸久仁/大庭圭介	大庭 圭介 名幸 久仁
内分泌・代謝内科	児島 協	—	児島 協	—	児島 協
消化器内科	※ 立山 雅邦 本原 利彦	柚留木 秀人	堤 英治	堤 英治 柚留木 秀人	本原 利彦
整形外科 (紹介外来制)	高木 茂 横田 秀峰 緒方 光次郎	工藤 智志 緒方 光次郎	手術 (担当医)	高木 茂 工藤 智志 横田 秀峰	手術 (担当医)
外科	別府 透 藏元 一崇	手術 (担当医)	別府 透 吉田 泰	手術 (担当医)	別府 透 木下 浩一
乳腺外科	—	※ 末田 愛子	—	—	—
泌尿器科	結城 康平	※ 山崎 浩藏(午前) 佐藤 誠(午後)	結城 康平 佐藤 誠	佐藤 誠	結城 康平
小児科	※ 石井 真美	—	※ 石井 真美 予防接種(午後)	※ 石井 真美	—
感覚器	耳鼻咽喉科	—	※ 深見 直美	—	※ 土生 健二郎
	眼科	榮木 大輔	榮木 大輔	榮木 大輔	榮木 大輔
産婦人科	値賀 正彦 福島 泰斗	福島 泰斗 値賀 正彦	値賀 正彦 福島 泰斗	福島 泰斗 値賀 正彦	値賀 正彦 福島 泰斗
	※片瀨美和子 火曜・木曜の午後				
総合診療科	吉岡 明子	—	吉岡 明子	—	吉岡 明子
救急外来	外科担当医	吉岡 明子	大庭 圭介	吉岡 明子	宮川 比佐子
健診	豊永 政和 柚留木 秀人	豊永 政和 本原 利彦	豊永 政和 柚留木 秀人	豊永 政和 本原 利彦	豊永 政和 柚留木 秀人

◎診療時間は、8:30開始で11:00受付終了となります。予約変更の電話は、午後2時から5時までをお願いします。

◎小児科診療時間は9:00から16:30(受付は16:00)迄となります。予防接種は水曜日の午後に完全予約制となります。

※は、熊本大学病院等からの非常勤医。

# 特殊・専門外来

**2017年度**


名称	担当医等	実施日	診察場所
禁煙外来(予約制)	坂田 和子	毎週 月曜(午後)	Aブロック
	名幸 久仁	毎週 金曜(午後)	
睡眠時無呼吸外来	坂田 和子	毎週 火曜・木曜(午後)	
小児科予防接種	※ 石井 真美	毎週 水曜(受付時間13:30~15:30)	
糖尿病外来	児島 協	毎週 木曜(9:00~12:00)	
ストーマ外来	担当医	毎月 第3水曜(午後)	Bブロック
女性外来(婦人科、思春期、更年期)	※ 片瀨美和子	火曜・木曜の午後	
PEG外来	担当医	毎週 水曜(午後)	
両親学級(予約制:産婦人科)	助産師	第2・第3・第4日曜日(10:00~12:00) ※産婦人科へお尋ね下さい。	5階病棟
セカンドオピニオン外来(予約)	各専門医が担当します。詳細はホームページをご覧ください。 予約については地域医療連携室におたずねください。		

◎特殊・専門外来については、各診療科にお尋ねください。

◎急患の場合は、この限りではありません。

◆注意:学会等の都合で変更になる場合があります。

◆最新の担当表は、ホームページをご覧ください。


**山鹿市民医療センター**

〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿511番地  
TEL(代表)0968-44-2185 FAX 0968-44-2420  
<http://yamaga-medical-center.jp>