

山鹿市民医療センター広報紙

発行所

山鹿市民医療センター

〒861-0593

熊本県山鹿市山鹿 511 番地

TEL 0968-44-2185 (代)

FAX 0968-44-2420



ひびき

第17号

Yamaga Medical Center

2011.12.1

第2回 山鹿市健康まつり開催



第2回山鹿市健康まつりが市民福祉部の皆さまの応援をいただき平成23年10月29日開催されました。あいにくの天気で、雨が降る中、午前10時、まず市民合唱団のコーラスから始まりました。素晴らしい合唱につめかけた市民の皆さまも大満足なご様子。ついで、山鹿中学吹奏楽部の皆さんの演奏がありました。さすがにレベルの高い演奏を聴くことができました。開会宣言の後、中島市長



のご挨拶があり、その中で東北地方の地震・津波を思うと、この雨にへこたれてはいけないとの力強いメッセージをいただきました。昨年に引き続いて保育園児のお遊戯を楽しんでいただきました。残念ながら特設ステージは使用できず、玄関前の庇の下で披露してもらいました。来場者全員子供たちからエネルギーをもらうことができました。今回の企画の中でミニ講演2題（禁煙について、がん予防）ほか糖尿病チーム、プレストチーム、ストーマケアチーム、薬剤科チームなどの相談コーナー、各種団体の協力と病院職員以外の皆さまにも応援いただき前回の第1回同様まずまずの評価をいただくことができました。紙面をお借りして深く感謝申し上げる次第です。

平成23年11月9日

山鹿市民医療センター事業管理者 本郷 弘昭



基本理念

いのち
地域住民の生命と健康への貢献

基本方針

山鹿市民医療センターは

- ① 患者さま中心の信頼される医療を行います
- ② 診療機能の充実に努め、質の高い医療を提供します
- ③ 地域の保健、医療、福祉の連携を推進します
- ④ 研修、研鑽に努め医療レベルの向上を図ります
- ⑤ 健全経営に努めます

患者様の権利と責務

1. すべての人は平等に必要な最善の医療を受ける権利があります。
2. 病気についてわかりやすく説明を受ける権利と、それらを受けるかどうか選択する権利があります。
3. 検査や治療に関する説明を受ける権利と、それらを受けるかどうか選択する権利があります。
4. カルテの内容を知る権利があります。
5. プライバシーを尊重される権利があります。
6. 患者様は病院の規則を守る責務があります。

CONTENTS

第2回山鹿市健康まつり開催	P1
大規模地震に備えて・・・	P2
もしもの時のAED あなたは使えますか？	P2
こんにちは！禁煙外来です	P3
病院ってどんな事をしてるの？	P3
第7回血糖値改善セミナー開催のお知らせ	P3
外来担当医表(12月)	P4
特殊・専門外来(12月)	P4
各専門職の立場から	P4

大規模地震に備えて・・・

もしも、震度6強の大地震が発生したら…。あなたは最初、何をしますか？

山鹿市民医療センターでは、山鹿市を震源とする震度6強(M6.5)の地震が発生したという想定のもと、山鹿市と山鹿植木広域消防本部(山鹿消防署)との共催により、山鹿市総合防災訓練の一環として「災害救護訓練」を、11月7日(月)に行いました。

訓練では、午後2時30分に地震発生。地震がおさまると同時に医療センタースタッフが患者さまの安全の確認、病院の施設・設備の被害状況の点検を行い、市内各所で被災された多数の傷病者役の看護学生たちが救急車(のべ12台)や自力で来院しました。医療センターで待ち構えたスタッフは、災害医療活動として傷病者に最善を尽くすためにまず「トリアージ」を行い、そこで傷病の程度に振り分けて「重症」、「中等症」、「軽症」の各治療エリアに搬送し、模擬治療を施しました。ご協力いただいた熊本赤十字病院職員からは改善すべき点などを指導していただき、今後の災害救護活動に活かしていきたいと考えています。

総務課長補佐 高山 英雄



もしもの時の AED あなたは、使えますか？

心臓は全身に血液を送るポンプの働きをしています。AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんを起こして、このポンプの働きを失った状態(心室細動)に対して、電気ショックを与えて正常なポンプの動きに戻す器械です。

操作方法是、AEDからの音声案内してくれます。

また、電気ショックが必要かどうか AED が判断してくれますので、医師や看護師だけでなく、一般市民の方でも使用できるようになりました。心室細動が

起きて心臓がポンプの働きを失うと、発生から1分ごとに救命率が7~10%低下するといわれています。目の前で倒れた人を救うためには、そこに居合わせた私たちができるだけ早く《心肺蘇生+AEDによる電気ショック》を行うことが大切です。



日本光電：AED-2100

操作方法



ふたを開ける



→ パッドの入っている袋を取り出して開ける



→ 中からパッドを取り出す



→ パッドのシールをはがす



→ 写真の位置にパッドを貼る
(パッドを貼ったら、患者さんに触れずにまちます)



→ 電気ショックが必要なメッセージが流れたら、点灯するボタンを思い切って押す。

こんにちは！禁煙外来です

やめたいのにやめられないタバコ。何度も禁煙に挑戦したけれど断念という方は、ニコチン依存症になっているのかもしれません。タバコは中毒性が高く、未成年者ではわずかな喫煙でも依存症になります。また、ストレス解消のための1本の喫煙が次の1本を吸いたいストレスを発生させている事をご存じでしょうか。

ニコチン依存症を病気として治療していくのが禁煙外来です。計5回、3ヶ月の外来受診で禁煙を行います。治療には禁煙補助薬（内服またはパッチ）を使用します。一定の条件を満たせば禁煙外来の受診、禁煙補助薬は保険の適応となります。つらい離脱症状が緩和され、自力での禁煙よりも楽と言われており、当科でも開設以来多くの方が禁煙成功されました。一人での禁煙が難しいあなた、禁煙外来で禁煙されませんか。

山鹿市民医療センター 呼吸器科・禁煙外来 坂田 和子



～禁煙外来は月曜日午後の予約制です。

内科外来にてご予約下さい。～

連絡先：0968-44-2185 内科外来



病院ってどんな事をしてるの？

山鹿小学校2年生が病院探検

去る10月28日（金曜日）に山鹿小学校2年生12名と先生、保護者の2名の方が「町探検」の学習の一貫として、医療センター探検に見えました。町の自然や人々、社会、公共施設などに親しみをもって関わったり、調べたり、教えてもらったりすることを通して、町のよさに気づき、それらを大切に、町に愛着をもつことができるようにとの目的だそうです。

待合ロビーでは、自動再来受付機の説明、Aブロック、Bブロックの受付の説明、救急外来での救急車の出入りする場所の説明など病院案内パンフレットを見比べながら熱心に聞いていました。検査室、リハビリ室、レントゲン室などを見学し、最後に研修室では、

「病院ではどんな人が働いているんですか」「お医者さんになるには、どんな方法があるんですか」「どんな患者さんが来るんですか？」などいっぱい元気な質問がありました。



第7回血糖値改善セミナー開催のお知らせ

今回は、家庭での食品の選び方や血糖検査についてのお話しです。日時と場所は以下のとおりです。

日時：平成23年12月3日 土曜日 14時～16時 場所：管理棟1階 医療研修センター

どなたでも参加無料です。多くの方の参加お待ちしております。

病院ボランティアを募集します

皆さまの貴重なお時間を、病院ボランティア活動として生かしてみませんか!!

活動内容

案内ボランティア…受付、診療科へのご案内
介助ボランティア…身体の不自由な患者さまへの介助
園芸ボランティア…病院内の庭木、園芸の手入れなど
絵画ボランティア…絵画の展示等

募集するボランティア

対象者：18歳以上で心身ともに健康な方。

参加条件等：①目的を理解し、積極的に参加していただけの方。②無報酬での活動となります。③ボランティア保険に加入していただきます。※保険料は当院が負担いたします。

活動日：月曜～金曜

申込・お問い合わせ先

山鹿市民医療センター 看護部 山田みち代
Tel：0968-44-2185（内線733）

外来担当医表

12月

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一般内科	永野 久俊	—	吉岡 明子	永野 久俊	永野 久俊
	循環器科	福田 仁也	福田 仁也	※1 海北 幸一	※1 大庭圭介(午後)	福田 仁也
	呼吸器科	坂田 典史	後藤英介・坂田典史	後藤 英介	坂田 典史	後藤 英介
	内分泌・代謝内科	吉里 和晃	村田 雄介	村田 雄介	吉里 和晃	村田 雄介
消化器科		※1 立山 雅邦	田中 仁人	—	※1 立山 雅邦	田中 仁人
整形外科		高木 茂・工藤智志	工藤智志・立石慶和	手術(担当医)	高木 茂・立石慶和	手術(担当医)
外科		豊永政和・大熊利之	※1 村上 敬一	宮村 俊一	池上 克徳	飯田 伸一
泌尿器科		—	山崎浩藏	—	※1 谷川 史城	—
小児科		熊大医 10:00~12:00 13:30~15:30 16時診察終了	—	—	熊大医 10:00~12:00 13:30~15:30 16時診察終了	—
センタ ー 器	耳鼻咽喉科	※1 西本 康兵 14:00~15:30 16時診察終了	—	—	—	土生健二郎 (午前)
	眼科	上野 重文	上野 重文	上野 重文	上野 重文	上野 重文
産婦人科		福島泰斗・井上弘一	福島泰斗・片渕美和子(午後)	福島泰斗・井上弘一	福島泰斗・井上弘一	福島泰斗・井上弘一
総合診療科		本郷 弘昭	本郷 弘昭	—	—	本郷 弘昭

◎診療時間は、8:30開始で11:00受付終了となります。予約変更の電話は午後1時から4時までをお願いします。

※1は、熊本大学病院からの派遣医師です。

特殊・専門外来

12月

名 称	担 当 医	実 施 日	診察場所
セカンドオピニオン外来	本郷 弘昭	毎週 月曜、金曜(午前)	外 科
禁煙外来 (予約制)	坂田 和子	毎週 月曜(午後)	内 科
睡眠時無呼吸 外 来	坂田 和子	毎週 火曜、木曜(午後)	内 科
乳 腺 外 来 (化学療法外来)	※1 村上敬一	毎週 火曜	外 科
女 性 外 来 (婦人科、思春期、更年期)	片渕美和子	毎週 火曜(午後)	産婦人科
心 臓 血 管 外 来	熊 大 医	毎月 第2・第4木曜 (14:00~17:00)	外 科
頭 痛 外 来 (脳神経外科外来)	熊 大 医	毎週 金曜(14:00~16:00)	外 科
ス ト ー マ 外 来	担 当 医	毎月 第3水曜(午後)	外 科
P E G 外 来	担 当 医	毎週 水曜(午後)	外 科
緩和ケア 外 来	坂田 典史	毎週 金曜(14:00~16:00)	内 科
両親学級(予約 制:産婦人科)	助 産 師	第2・3・4日曜日 (10:00~12:00)	5階病棟 談 話 室
助産師外来(乳 房マッサージ・ 保健指導等) ※ 予 約 制	助 産 師	月~金曜日 (14:00~17:00)	産婦人科

◎特殊・専門外来については、各診療科におたずねください。

◎セカンドオピニオン外来については、地域医療連携室におたずねください。

◎急患の場合は、この限りではありません。

ご注意：学会等の都合で変更になる場合があります。

◆最新の担当表は、ホームページをご覧ください。

各専門職の立場から

糖尿病対策チームによる連載 No.6 (最終回)

みなさん、こんにちは。今回は糖尿病と血管合併症についてのお話です。

食生活の欧米化に伴う脂肪摂取量の増加、運動不足、生活スタイルの変化によって日本人にも肥満の方が増えており、現代の社会問題の一つになっています。なぜ肥満が問題なのかというと、内臓脂肪の蓄積を主体とした肥満の状態では、糖尿病や脂質異常症(高コレステロール血症、高中性脂肪血症)、高血圧など、いわゆる生活習慣病を発症しやすくなるからです。

また、これらの疾患に対して十分な治療ができていないと、無症状のうちに全身の動脈硬化が進展します。動脈硬化が進展すると血管内に血栓を形成し、血管の閉塞による脳梗塞や心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症などの大血管合併症の危険が非常に高くなります。さらに、糖尿病の人で血糖コントロールが悪い方は、糖尿病特有の網膜症、神経障害、腎症などを合併します。

以上のことから糖尿病(予備群)を指摘された方は、将来の合併症の発症予防のため初期のうちに適切な治療を行い、良好な血糖値を維持することが重要です。また、何よりも糖尿病は発症予防が大切です。みなさんもお自身の普段の生活スタイルをもう一度見直し、生活習慣病の予防に努めましょう。



代謝内科長 村田雄介