

山鹿市民医療センター広報紙



第20号

2012.6.1

発行所 山鹿市民医療センター 〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿 511 番地 TEL 0968-44-2185 (代) FAX 0968-44-2420

ひびき

患者様の権利と責務

- ① すべての人は平等に必要な最善の医療を受ける権利があります。
- ② 病気についてわかりやすく説明を受ける権利と、それらを受けるかどうかを選択する権利があります。
- ③ 検査や治療に関する説明を受ける権利と、それらを受けるかどうかを選択する権利があります。
- ④ カルテの内容を知る権利があります。
- ⑤ プライバシーを尊重される権利があります。
- ⑥ 患者様は病院の規則を守る責務があります。

この春、待望の

小児科

泌尿器科

の先生が常勤になりました！

「更なる医療環境の充実と地域への貢献を目指して」



小児科長

田中 貴俊 先生

はじめまして、小児科の田中貴俊です。今回、山鹿の子供達の成長と発達を見守るメンバーに加えて頂きたいと思いやってきました。出身は福岡県です。これまでに、北は北海道や岩手から、南は鹿児島島の離島や沖縄までいろいろな病院に勤務しました。今思えば、温泉地・海の幸や山の幸、そして人情が共通項だったといえます。実は熊本も、天草と阿蘇での勤務経験があります。多くの

子ども達とその家族に触れ合うなかで結ばれた絆は強固だと信じています。

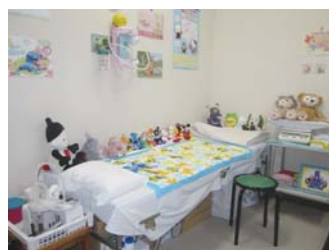
ここ山鹿の地にも、子ども達を支援する多くの教育・福祉・医療関係者がいらっしゃいます。今後、発育・発達支援のネットワーク作りを目標に、皆様の御用聞きとなります！

外来診察日

月 木：19時まで

火：10時まで

水 金：17時まで



泌尿器科長

結城 康平 先生

5月1日より泌尿器科常勤医として赴任した結城康平と申します。今までは九州医療センター、九州大学病院、熊本大学医学部附属病院などで診療をおこなって参りました。山鹿市に住居を構えており、温泉、自然、農作物

などで十分に楽しみながら診療を行っております。私の地元の筑紫野市にも二日市温泉がございますが、現在湯量が少なく、大部分は循環湯の温泉になってしまいさみしい限りですが、山鹿は十分な湯量があり掛け流しの温泉のためとてもうれしく思っています。

大学病院では排尿障害を専門にしていました。排尿障害、尿路癌、尿路結石、感染症を含め幅広く診療を行っていきたいと考えております。微力ながら山鹿市民の皆様の健康のため全力を尽くしたいと考えております。よろしくお願い致します。



基本理念

いのち

地域住民の命と健康への貢献

基本方針 山鹿市民医療センターは

- ① 患者さま中心の信頼される医療を行います
- ② 診療機能の充実に努め、質の高い医療を提供します
- ③ 地域の保健、医療、福祉の連携を推進します
- ④ 研修、研鑽に務め医療レベルの向上を図ります
- ⑤ 健全経営に務めます

CONTENTS

この春、小児科 泌尿器科の先生が常勤になりました！ …	P1
新職員紹介 ……………	P2
看護の日 ……………	P2
病気についてのミニ講座 ……………	P3
ヨガ教室開催のお知らせ ……………	P3
外来担当医表(6月) ……………	P4
特殊・専門外来(6月) ……………	P4
各専門職の立場から ……………	P4

新任職員紹介



循環器科（循環器内科長）
大庭 圭介

4月より循環器科に勤務させて頂いております大庭圭介と申します。これまで熊本赤十字病院や国立病院機構熊本医療センターに勤務しましたが、前任の熊本大学病院が5年と最も長く、一般循環器診療に従事して参りました。その中で、当山鹿市民医療センターでも木曜午後の外来を担当させて頂き、今回引き続き勤務できることを大変嬉しく感じます。

至らない点は多々あるかと存じますが、患者様や御家族の御要望に沿った入院外来診療と、また熊本市内の総合病院との適切な連携を心がけて行きたいと思ひます。心臓カテーテル室も稼働しておりますので、近隣の一次医療機関の先生方からも、頼りにされるような科でありたいと思ひます。宜しくお願い致します。



内科（血液内科長）
島貫 栄弥

このたび平成24年4月1日付けで当院の内科へ赴任いたしました島貫栄弥と申します。

3月まで和歌山県立医科大学附属病院の血液内科に勤務しておりました。

宜しくお願い申し上げます。熊本大学を卒業し他県の民間病院で後期研修を行った後に前任地で5年間勤務いたしました。まだまだ未熟者ではございますが内科一般および血液内科の診療で山鹿市民の皆様のお役に立てるよう努力してまいりたいと存じます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

「看護の日」

—患者さまの命に寄り添う。それが看護の仕事です—

5月12日は「看護の日」でした。当医療センターでも「看護の日」のイベントが5月11日行われました。外来患者さまをはじめ、地域住民のみなさまの40数名の参加がありました。血糖測定、体脂肪測定、血圧測定などの健康チェックや看護相談、栄養相談などの相談コーナー、介護用品展示コーナーなどがありました。私たち職員も地域のみなさまの声を肌で感じ取ることができた2時間でした。

みんなの声

毎年楽しみにしています
普段検査ができないのでよかったです。
また機会があったら受けたいと思います
毎年続けて欲しいです。
無料で出来るのがうれしい



元気をもらえたよ。ありがとう

霊泉幼稚園「花の日」病院訪問

5月12日の「花の日」に先立って霊泉幼稚園の年中組13名が、5月10日に毎年恒例の山鹿市民医療センター訪問をしてくれました。一人ひとりが花束を持って、職員と、患者さまに「がんばってください」と手渡してくれました。花パワーと笑顔パワーで元気をもらえたよ。ありがとう。



病気についてのミニ講座

Q 1) 高尿酸血症になったら、どうすればいい？

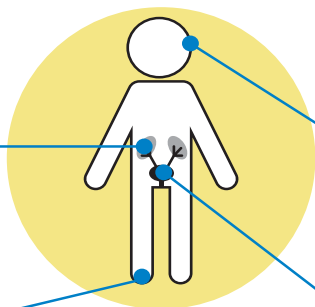
Q 2) 尿酸値が高いといけないのは、なぜ？

腎障害（痛風腎）

尿酸の結晶が沈着して、腎臓の働きが低下。腎障害から腎不全を起こし、透析が必要になることも。

痛風発作

尿酸の結晶が関節内に沈着して起こる関節炎。急に腫れや激痛を伴って起こる。



痛風結節

尿酸の結晶が皮下組織に沈着して塊ができる。ひじや手の甲、耳介などの体温の低いところにしやすい。

尿路結石

尿が酸性になって尿の中の尿酸が溶けにくくなり、結石ができる。



図1 高尿酸血症が引き起こす主な疾患

生活習慣、改善のポイントは4つ

食事



摂取カロリーの目安（標準体重×25～30kcal）
プリン体の取りすぎに注意
海藻、根菜、キノコ類を食べましょう

飲み物



アルコールを減らしましょう
1日2L以上水を飲みましょう

アルコールそのものが尿酸値を上げる原因に。たくさん飲めば摂取エネルギーも増え、痛風のリスクが高まります。尿酸は尿から排泄されます。十分な水分摂取をすることで、尿路結石を予防しましょう。
※水分制限の指示を受けている場合を除く

運動



ウォーキングのような**軽い有酸素運動を継続的**に行うのが効果的です
※激しい運動はNGです

ストレス



尿酸値を下げるためには、**ストレスを解消することも重要。上手に発散しましょう**
十分な睡眠、適度な運動など、体に優しいストレス発散法を見つけましょう

ヨガ教室開催のお知らせ マタニティヨガ&産後ママとベビーヨガ教室



当院で妊娠管理16週以降の方で医師の許可を受けた方



産後1ヶ月を経過した方とベビーちゃん

開催日時：平成24年6月13日（水）6月27日（水）

産後ママ/ベビーヨガ 13：00～14：00

マタニティヨガ 14：30～15：30

場 所：山鹿市民医療センター 5階病棟 501号室

お問い合わせは 0968-44-4275

※妊婦さんは助産師のメディカルチェックを受けてレッスンとなります

病院ボランティアを募集しています

皆さまの貴重なお時間を、病院ボランティア活動として活かしてみませんか!!

活動内容

案内ボランティア…受付、診療科へのご案内
介助ボランティア…身体の不自由な患者さまの介助
園芸ボランティア…病院内の庭木、園芸の手入れなど
絵画ボランティア…絵画の展示等

募集するボランティア

対象者：18歳以上で心身ともに健康な方。

参加条件等：①目的を理解し、積極的に参加していただける方。②無報酬での活動となります。③ボランティア保険に加入していただきます。※保険料は当院が負担いたします。

活動日：月曜～金曜

申込・お問い合わせ先

山鹿市民医療センター 看護部 山田みち代
Tel：0968-44-2185（内線733）

外来担当医表

6月

診療科名		月	火	水	木	金
内 科		永野 久俊	※2 島貫 栄弥	吉岡 明子	永野 久俊	永野 久俊 ※2 島貫 栄弥
循環器内科		大庭 圭介	大庭 圭介	※1 海北 幸一	※1 藤末昂一郎(午後)	大庭 圭介
呼吸器内科 (紹介外来制)		坂田 典史	後藤英介・坂田典史	後藤 英介	坂田 典史	後藤 英介
内分泌・代謝内科		吉里 和晃	村田 雄介	村田 雄介	吉里 和晃	村田 雄介
消化器科		※1 立山 雅邦	—	—	※1 泉 和寛	—
整形外科 (紹介外来制)		高木 茂・工藤智志	工藤智志・立石慶和	手術(担当医)	高木 茂・立石慶和	手術(担当医)
外 科		大熊利之・豊永政和	※1 村上 敬一	宮村 俊一	池上 克徳	飯田伸一・宮村俊一
泌尿器科		結城 康平	山崎 浩藏	結城 康平	※1 谷川 史城	結城 康平
小 児 科		田中 貴俊 8:30~19:00	田中 貴俊 8:30~10:00	田中 貴俊 8:30~17:00	田中 貴俊 8:30~19:00	田中 貴俊 8:30~17:00
セ ン タ ー 器	耳鼻咽喉科	※1 西本 康兵 14:00~15:30 16時診察終了	—	—	—	土生健二郎 (午前)
	眼 科	上野 重文	上野 重文	上野 重文	上野 重文	上野 重文
産 婦 人 科		福島 泰斗 井上 弘一	福島 泰斗 片渕美和子(午後)	福島 泰斗 井上 弘一	福島 泰斗 井上 弘一	福島 泰斗 井上 弘一
総合診療科		本郷 弘昭	本郷 弘昭	—	—	本郷 弘昭

◎診療時間は、8:30開始で11:00受付終了となります。予約変更の電話は、午後1時から4時までをお願いします。
◎小児科の受付と診療時間は、月・木 午前：11:30迄受付、午後：13:30診療開始18:30迄受付。
火 午前：9:30受付終了。水・金 午前：11:30迄受付、午後：13:30診療開始16:30迄受付。
※1は、熊本大学病院からの派遣医師。※2は、血液内科の診療も可能です。

特殊・専門外来

6月

名 称	担 当 医	実 施 日	診察場所
セカンドオピニオン外来	本郷 弘昭	毎週 月曜、金曜(午前)	外 科
禁煙外来 (予約制)	坂田 和子	毎週 月曜(午後)	内 科
睡眠時無呼吸 外 来	坂田 和子	毎週 火曜、木曜(午後)	内 科
乳 腺 外 来 (化学療法外来)	※1 村上敬一	毎週 火曜	外 科
女 性 外 来 (婦人科、思春期、更年期)	片渕美和子	毎週 火曜(午後)	産婦人科
ス ト ー マ 外 来	担 当 医	毎月 第3水曜(午後)	外 科
P E G 外 来	担 当 医	毎週 水曜(午後)	外 科
緩和ケア 外 来	坂田 典史	毎週 金曜(14:00~16:00)	内 科
両親学級(予約 制：産婦人科)	助 産 師	第2・3・4日曜日 (10:00~12:00)	5階病棟 談 話 室
助産師外来(乳 房マッサージ・ 保健指導等) ※ 予 約 制	助 産 師	月~金曜日 (14:00~17:00)	産婦人科

◎特殊・専門外来については、各診療科におたずねください。
◎セカンドオピニオン外来については、地域医療連携室におたずねください。
◎急患の場合は、この限りではありません。
ご注意：学会等の都合で変更になる場合があります。
◆最新の担当表は、ホームページをご覧ください。

各専門職の立場から

緩和ケアチーム No.3

みなさんこんにちは。今回は食事についてお話をしたいと思います。

がん患者さまは、食欲不振、嘔吐、味覚障害や口の渇きなどの症状があることから、食事についての悩みを多く体験しているらしいです。

まずは患者さまが通常の身体の状態ではないことを理解して、食事に関する問題を考えてみましょう。一人で食事をするのがなかなか難しくなってきた時には、健康な時は楽しみであった食事、ご家族との団欒の機会、そうしたことが失われてしまうことで患者さまの心は深く傷ついています。ご家族が無理に食事をすすめるのも負担に感じられる場合もあり、食事そのものを楽しむ、ご家族は楽しませてあげることが重要になってきます。その為の最も具体的な方法は「食べやすい食事を用意」することです。

「食べやすい食事」の工夫として、放射線や抗がん剤治療の影響で通常の調味では味を感じられない時があります。このような場合にはこれまでより1.5倍から2倍程度の調味料を使用し、味をしっかり付けることで、味が感じられ食欲が戻ることもあります。また、さっぱりした果物・酢のもの・汁物などを増やすのも一つの方法です。

毎食調理する時間、体力がない時は、市販の食品を利用するのも一つの方法です。カップ麺や冷凍食品など濃い味の食品、スープ、アイス、ゼリーなど、のどごしの良い食品、特定の栄養が強化され少量で高カロリーな栄養補助食品や流動食などがあります。

食事は、単に栄養補給のためだけの手段ではなく、家族のきずなや心にも密接に関係します。「食べられない」と悩む患者さまが一口でも多く、少しでもおいしく食べられることを願っています。

担当 栄養管理室 小松美穂子