

山鹿市民医療センター広報紙



第22号

2012.10.1

発行所 山鹿市民医療センター 〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿 511 番地 TEL 0968-44-2185 (代) FAX 0968-44-2420

患者様の権利と責務

- ① すべての人は平等に必要な最善の医療を受ける権利があります。
- ② 病気についてわかりやすく説明を受ける権利と、それらを受けるかどうかを選択する権利があります。
- ③ 検査や治療に関する説明を受ける権利と、それらを受けるかどうかを選択する権利があります。
- ④ カルテの内容を知る権利があります。
- ⑤ プライバシーを尊重される権利があります。
- ⑥ 患者様は病院の規則を守る責務があります。

～救える命を救うために～ DMAT・域外搬送受入れ訓練に参加して

9月1日に、南海トラフ大震災を想定した総合防災訓練がありました。被災地の高知県・愛媛県から被災者を自衛隊機にて搬送され、熊本の高遊原飛行場にてDMAT（災害医療援助チーム）が受け入れを行いました。県内より8チームが参加しSCU（臨時医療施設）が設置されました。次々に重症の被災者が受け入れられ、病状も刻一刻と変化、搬送の緊急度も変化しました。情報が錯綜する中、伝達の方法が検討されSCU本部に迅速に正確な情報が集められ、県内の病院に搬送することができました。今回10時間に及ぶ真夏の実務訓練でしたが、いっどんな状況で起きるともわからない震災です、「救える命を救うために」今後もDMAT隊員として活動に励んでいきます。



基本理念

いのち

地域住民の命と健康への貢献

基本方針 山鹿市民医療センターは

- ① 患者さま中心の信頼される医療を行います
- ② 診療機能の充実に努め、質の高い医療を提供します
- ③ 地域の保健、医療、福祉の連携を推進します
- ④ 研修、研鑽に務め医療レベルの向上を図ります
- ⑤ 健全経営に務めます

CONTENTS

DMAT・域外搬送受入れ訓練に参加して	P1
看護体験・職場体験	P2
病気についてのミニ講座	P3
変形性膝関節症の体操療法	P3
外来担当医表(10月)	P4
特殊・専門外来(10月)	P4
各専門職の立場から	P4

来て！見て！知って！あなたの健康

第3回 山鹿市健康まつり

「健康まつり」は、市民の皆さんに健康に関心をもっていただくため、各種団体の協力を得て開催するものです。楽しい企画がいっぱいです。みなさまお誘いあわせの上、お出かけください。

- ◆健康相談・展示コーナー
- ◆市民健康講座
- ◆参加・体験コーナー
- ◆にぎわい広場 など



開催日時：平成24年11月3日(土)
午前10時～午後1時30分
会場：山鹿市民医療センター
(駐車場・ロビー他)

山鹿市民医療センター 連絡先 (0968) 44-2185
山鹿市役所福祉課 連絡先 (0968) 43-1167

高校生 1日看護体験

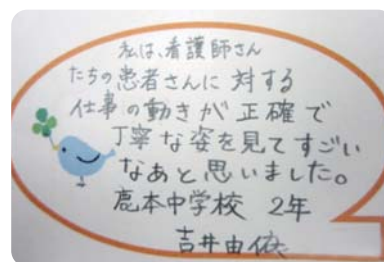
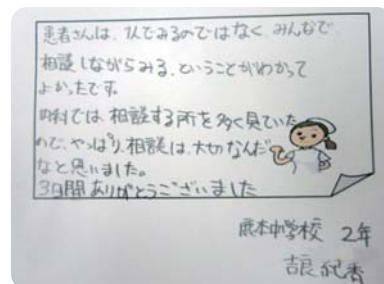
今年度も「高校生の1日看護体験」を8月1日に実施いたしました。13名の高校生の参加者がありました。体験後の感想では「看護の素晴らしさややりがいを感じた」「看護師の仕事はやりがいがある」「私は、今回の体験に参加してより一層看護師になりたいという気持ちが強くなりました」などの嬉しい言葉が多く聞かれました。現在、世界で最も少子高齢社会の進んだ国といわれている日本。熊本県においての高齢化率は25.5%で、2025年には65歳以上の人口が3人に1人となると言われています。このような超高齢社会において、看護職がかかわる看護の現場では、病院・施設から地域・在宅まで人々の健康にかかわる幅広く奥深い分野で看護の力が求められています。現在も看護師の確保が課題となっていますが、この高校生の看護体験が「やりがい働きのある職業」として選ばれることを願っています。



「中学生の職場体験」

働くことの意義って何？

9月4日と9月11日からの3日間、鹿本、鶴城、菊鹿中学の2年生合わせて10名が当医療センターにおいて職場体験を行いました。○働くことの楽しさ、喜びを知る。○働くことの厳しさ、苦勞を知る。○自分の将来の進路選択に役立てる。などそれぞれが目的をもって体験を行いました。



病気についてのミニ講座

早期発見・早期診断を —アルツハイマー型認知症—

アルツハイマー型認知症の初期の症状とは

「年をとった親がこのごろ少しヘンだ」「もしかすると認知症かもしれない」……

超高齢社会の到来とともに、こんな会話がごく普通になってきました。現れる症状は人によって異なりますが、別表のような事柄が多く当てはまる場合は、認知症の6割を占めるという“アルツハイマー型認知症”の可能性がります。



アルツハイマー型認知症 早期発見の主な手がかり

- ・昔のことは比較的覚えているが、新しいことを覚えられない
- ・今は何時とか、ここはどこかなど、時間や場所の見当がつかなくなる
- ・物や人の名前が出てこない
- ・物を置き忘れたり、しまった場所を忘れる
- ・同じ事を何度も尋ねる
- ・一度に2つ以上のことが考えられず、些細なことで混乱する
- ・頑固になったり自己中心的になったりして、人柄が以前と少し変化する
- ・不安感などでよく眠れないと訴える
- ・家事や仕事の段取りが悪くなる



その原因は？ 診断はどのように？

アルツハイマー型認知症は脳の老化によって起こります。ベータアミロイドというたんぱく質が蓄積されて、脳の神経細胞を死滅させるせいではないかという説が有力ですが、はっきりした原因はまだわかっていません。患者さま本人へのテストや家族からの話、あるいは脳の形・機能を調べるCTやMRI等の画像診断での客観的な検査によって診断されます。

家族や身近な人の協力が欠かせません

理解力や記憶力などが病的に衰えるものの、感情は比較的に残るのがアルツハイマー型認知症の特徴です。介護する家族と患者さまとの間に生まれたストレスによって病気が悪化しがちですが、早期に診断できれば病気の進行を遅らせる治療が可能になり、患者さまの気分が落ち着く状態を実現させることもできます。

在宅介護がよいのか、施設を利用するほうがよいのかも含め、かかりつけの医師と相談してください。患者さま本人が意欲を持って日常生活を送れるように、家族や周囲の協力が求められています。



へんけいせいひざかんせつしょう

変形性膝関節症 の体操療法

変形性膝関節症では、膝の動きが制限され、膝を曲げ伸ばしする脚の筋肉がやせてきます。すると、さらに膝への負担がかかり、変形性膝関節症を進行させます。そのため脚の筋肉を鍛えて、膝への負担を少なくすることによって、痛みを軽減することができます。

体操療法



1. まず、鍛えようと思う脚と反対の膝を立てます。
(これは腰を痛めないためです)

2. 伸ばした側の脚を写真のように床から50～60cmのところまで上げます。約5秒間とめてから、ゆっくりと下ろします。これを10～20回繰り返します。

※楽に出来るようでしたら足首に1kg程度の重りを付けるといいでしょう。また、股関節や腰に痛みが起きた場合はやり過ぎです。重りを軽くしたり、回数を減らしたりして調節しましょう。

リハビリテーション科：増岡

【ポイント】

- ①上げる脚の膝は曲げずに、しっかり伸ばすこと
- ②足首は顔のほうに上げること
- ③反対の膝は立てること

です。

病院ボランティアを募集しています

皆さまの貴重なお時間を、病院ボランティア活動として活かしてみませんか!!

活動内容

案内ボランティア…受付、診療科へのご案内
介助ボランティア…身体の不自由な患者さまの介助
園芸ボランティア…病院内の庭木、園芸の手入れなど
絵画ボランティア…絵画の展示等

募集するボランティア

対象者：18歳以上で心身ともに健康な方。

参加条件等：①目的を理解し、積極的に参加していただける方。②無報酬での活動となります。③ボランティア保険に加入していただきます。※保険料は当院が負担いたします。

活動日：月曜～金曜



申込・お問い合わせ先

山鹿市民医療センター 看護部 山田みち代
Tel：0968-44-2185 (内線733)

外来担当医表

10月

診療科名		月	火	水	木	金
内 科		永野 久俊	※2 島貫 栄弥	吉岡 明子	永野 久俊	永野 久俊 ※2 島貫 栄弥
循 環 器 内 科		大庭 圭介	大庭 圭介	※1 海北 幸一	※1 藤末昂一郎(午後)	大庭 圭介
呼 吸 器 内 科 (紹 介 外 来 制)		坂田 典史	後藤英介・坂田典史	後藤 英介	坂田 典史	後藤 英介
内 分 泌・代 謝 内 科		吉里 和晃	村田 雄介	村田 雄介	吉里 和晃	村田 雄介
消 化 器 科		※1 立山 雅邦	—	—	※1 泉 和寛	—
整 形 外 科 (紹 介 外 来 制)		高木 茂・工藤智志	工藤智志・立石慶和	手 術 (担当医)	高木 茂・立石慶和	手 術 (担当医)
外 科		大熊利之・豊永政和	※1 村上 敬一	宮村 俊一	池上 克徳	飯田伸一・宮村俊一
泌 尿 器 科		結城 康平	山崎 浩藏	結城 康平	※1 谷川 史城	結城 康平
小 児 科		田中 貴俊 8：30～19：00	田中 貴俊 8：30～10：00	田中 貴俊 8：30～17：00	田中 貴俊 8：30～19：00	田中 貴俊 8：30～17：00
セ ン タ ー 器	耳 鼻 咽 喉 科	※3 熊大医 14：00～15：30 16時診察終了	※4 深見 直美 9：30～11：00 12時診察終了	—	—	土生健二郎 (午前)
	眼 科	上野 重文	上野 重文	上野 重文	上野 重文	上野 重文
産 婦 人 科		福島 泰斗 井上 弘一	福島泰斗・井上弘一 片渕美和子(午後)	福島 泰斗 井上 弘一	福島 泰斗 井上 弘一	福島 泰斗 井上 弘一
総 合 診 療 科		本郷 弘昭	本郷 弘昭	—	—	本郷 弘昭

◎診療時間は、8:30開始で11:00受付終了となります。予約変更の電話は、午後1時から4時までをお願いします。
◎小児科の受付と診療時間は、月・木 午前：11:30迄受付、午後：13:30診療開始18:30迄受付。
火 午前：9:30受付終了。水・金 午前：11:30迄受付、午後：13:30診療開始16:30迄受付。
※1は、熊本大学病院からの派遣医師。※2は、血液内科の診療可。※3は、10/1のみ。※4は、10/9から。

特殊・専門外来

10月

名 称	担 当 医	実 施 日	診察場所
セカンドオピニオン外来	本郷 弘昭	毎週 月曜、金曜 (午前)	外 科
禁 煙 外 来 (予 約 制)	坂田 和子	毎週 月曜 (午後)	内 科
睡眠時無呼吸外 来	坂田 和子	毎週 火曜、木曜 (午後)	内 科
乳 腺 外 来 (化学療法外来)	※1 村上敬一	毎週 火曜	外 科
女 性 外 来 (婦人科、思春期、更年期)	片渕美和子	毎週 火曜 (午後)・ 第1・4木曜日 (午後)	産婦人科
ス ト ー マ 外 来	担 当 医	毎月 第3水曜 (午後)	外 科
P E G 外 来	担 当 医	毎週 水曜 (午後)	外 科
緩 和 ケ ア 外 来	坂田 典史	毎週 金曜 (14:00～16:00)	内 科
糖 尿 病 外 来	村田 雄介	毎週 木曜 (9:00～12:00)	内 科
両親学級(予約制：産婦人科)	助 産 師	第2・3・4日曜日 (10:00～12:00)	5 階病棟
助産師外来(乳房マッサージ) ※ 予 約 制	助産師： 田中 妙子	月～木曜日 (8:30～16:00)	5 階病棟

◎特殊・専門外来については、各診療科にお尋ねください。
◎セカンドオピニオン外来については、地域医療連携室にお尋ねください。
◎急患の場合は、この限りではありません。
ご注意：学会等の都合で変更になる場合があります。
◆最新の担当表は、ホームページをご覧ください。

各専門職の立場から

緩和ケアチーム 最終回

みなさんこんにちは。緩和ケアチーム担当医師です。病気になると、痛みや吐き気などの身体症状のほかに、不安や絶望などの心の症状や、家族の心配や悩みなど、患者さんと周りの方々はさまざまなつらい経験をします。こういった「つらさ」を総合的に緩和していくことが私たちの目標です。

しかしそれは容易なことではありません。いろいろな視点から患者さんご家族の「つらさ」に気づき、受け止めて、対処していく必要があります。このために私たちは多職種から成り立つ「緩和ケアチーム」をつくり、活動しているのです。

現在私たちのチームでは、医師、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー、栄養士、理学・作業療法士が毎週緩和ケア病棟に集合し、とくにがんの患者さんの「つらさ」に焦点をあてて話し合う機会を持っています。立場の異なる見方を寄り合わせることで、患者さんにとって一番よいと思われる治療やケアの方向づけをするように心がけています。

ひと昔前の医師はすべての治療方針を一人で決め、周囲の医療スタッフはその指示に従うだけでしたが、現代の医療では緩和ケアに限らず、この「チーム医療」に沿って行われるようになってきているのです。

そして、このチームのメンバーには患者さんと家族も含まれると思います。患者さんと家族の思いを十分にくみ取り、どんな薬をどのように使うことが望ましいか、どんなふうに患者さんご家族に関わっていくべきか、どんな場所で過ごすのがいちばんいいのか、食事の味付けや病室の環境、外出や外泊計画など、みんなで考え意見を出し合う。そしてそれを調整・統合して最終的な方向付けをしていくことが私たち医師の役割であると思っています。

緩和ケア病棟専任医師：坂田典史（呼吸器内科）