

山鹿市民医療センター広報紙



第29号

2013.12.1

発行所 山鹿市民医療センター 〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿 511 番地 TEL 0968-44-2185 (代) FAX 0968-44-2420

ひびき

患者様の権利と責務

- ① すべての人は平等に必要な最善の医療を受ける権利があります。
- ② 病気についてわかりやすく説明を受ける権利と、それらを受けるかどうかを選択する権利があります。
- ③ 検査や治療に関する説明を受ける権利と、それらを受けるかどうかを選択する権利があります。
- ④ カルテの内容を知る権利があります。
- ⑤ プライバシーを尊重される権利があります。
- ⑥ 患者様は病院の規則を守る責務があります。

第4回 山鹿市健康まつり が開催されました

「第4回山鹿市健康まつり」を、11月2日（土）に開催しました。

秋晴れの天候に恵まれ、昨年よりも大勢の市民の皆様にお越し頂き、大盛況のうちに無事終了することができました。当日は山鹿保育園や八幡保育園の園児さんをはじめ、山鹿小学校合唱部や山鹿中学校吹奏楽部の生徒さん、フラダンスHalau Hulakukuna、高橋フォードリンカーズなど市民の皆様方に多数ご参加頂き、とても賑やかなステージイベントを行う事が出来ました。また、院内では各種相談コーナーや体験コーナー等、ご自身の健康について少しでも関心を持っていただく機会を設け、地域のみなさまに健康まつりを楽しんでもらうとともに、病院や医療のことを知ってもらう良い機会となったのではないかと考えております。

ご参加いただきました関係諸団体の皆様にも、様々なご支援とご協力をいただき心より深くお礼申し上げます。



中嶋山鹿市長



本郷病院事業管理者



産科コーナー



糖尿病チーム



薬剤師会



八幡保育園



市民健康講座

基本理念

いのち

地域住民の命と健康への貢献

基本方針 山鹿市民医療センターは

- ① 患者さま中心の信頼される医療を行います
- ② 診療機能の充実に努め、質の高い医療を提供します
- ③ 地域の保健、医療、福祉の連携を推進します
- ④ 研修、研鑽に務め医療レベルの向上を図ります
- ⑤ 健全経営に務めます

CONTENTS

- 第4回山鹿市健康まつりが開催されました … P1
- 始めよう！ロコトレ体操 …………… P2
- ～臨床検査技師という言葉をご存知ですか？～ … P3
- ブレストケアチームによる乳がん患者のつらい … P3
- 外来担当医表(12月) …………… P4
- 特殊・専門外来(12月) …………… P4
- 病院ボランティア募集 …………… P4

始めよう！ロコトレ体操

ロコモ（ロコモティブシンドローム）とは、

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えるとくらしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。運動器の障害のために、要介護になっていたり、要介護になる危険度の高い状態がロコモティブシンドロームです。

ロコチェックをしてみましょう



日本整形外科学会 ロコモパンフレット2010年版より

ひとつでも当てはまれば、ロコモである心配があります。

今日からロコモーショントレーニング（ロコトレ）を始めましょう。

自分に合った安全な方法で、まずは二つのロコトレ①片足立ち②スクワットから始めましょう。

スクワット

深呼吸するペースで、
5～6回繰り返します。
1日3回行いましょう。

イスに腰掛け、
机に手をつけて
立ち座りを繰り返す。



片脚立ち

左右1分間ずつ、
1日3回行いましょう。

床につかない程度に、
片脚を上げます。



～臨床検査技師という言葉をご存知ですか？～

みなさんは**臨床検査技師**という言葉をご存じですか？採血された血液や尿、便などをもとに検査する **検体検査** と、直接患者様に触れて検査する **生理検査** を行っている部署です。

◆主な検査内容◆

生 理 検 査	超音波検査、心電図（24時間、運動負荷等）、肺機能、睡眠時無呼吸症候群、聴力、神経伝導速度、血液脈波検査等、患者さんと検査技師が対面して検査を行っています。
血 液 輸 血 検 査	白血球、赤血球の数や止血、輸血検査、輸血などを行っています
一 般 検 査	尿検査、便潜血検査、関節液などの検査を行っています
生化学免疫検査	血液などの生化学検査、感染症や腫瘍マーカー等の検査を行っています
細 菌 検 査	感染症の原因となる病原菌の検査を行っています
そ の 他	緊急検査（夜間休日は24時間体制）や人間ドック、チーム医療などにも従事

※腹部エコーや採血項目によっては食事制限があります。

※生理検査項目によって時間がかかるものは予約制になっております。

※不明な点は受診診療科にお尋ねください。

患者様と直接触れ合う機会は少ないのですが、スタッフ7名と少ない人数で、日進月歩の医療に貢献できるよう認定資格取得（超音波検査士：腹部・表在・心臓・泌尿器、糖尿病療養指導士など）や、各検査部門における専門性の強化を心がけています。今後もその専門性を生かして正確な情報をより迅速に提供できるよう内外での制度管理をおこない信頼されるデータの提供に努めてまいります。

臨床検査技師 中小田 礼

ブレストケアチーム紹介

各専門職の立場から

「ブレストケア」とは、乳がんをはじめとして乳房の病気に必要なケアや治療のことをいいます。当院では、このような乳房の病気の方をチームで支援する「ブレストケアチーム」を平成16年に設立し、活動を続けています。

日本では、乳がん患者が年々増え続け、女性のがんの中では最も発症率が高くなっており、現在14人に1人が乳がんになるといわれています。早期発見が重要視される中、熊本県の乳がん検診受診率は、平成23年度では、17.2%で全国平均の18.2%を下回り、第32位、山鹿市は、36.5%で県内45ある自治体の中では第9位という報告があります。早期発見すれば、約90%の人が治癒するにもかかわらず、検診を受けている人は、3人に1人です。ブレストケアチームでは、市民の方に早期発見の大切さを知っていただくために、山鹿市健康まつりにおいて、乳がん触診模型を活用した「しこり」の触診体験や自己検診法、乳がん検診の推進を行っています。

先日、院内で「乳がん患者さまとのつどい」を開催いたしました。この集いは、毎年11月に行っており、患者様同士、及び医療スタッフとの交流の場となっています。手術後の創の痛みや、抗がん剤治療のつらさはあっただ

れど、月日が経ち、今は旅行や温泉、演劇鑑賞などを楽しんでいるという患者様のお話を聞かせていただきました。同じ病気になった方だけにしか分からない悩みや不安、様々な思いを語り合い、共感する場を提供することで、病気とよりよく過ごすきっかけを自分のペースで見つける場所にしていだけたかと考えています。今後も私たちブレストケアチームは、乳がん患者さまやそのご家族が、安心して治療を続けていただけるようお手伝いしていきたいと思います。

担当：ブレストケアチーム 看護師 江藤 千鶴



11月9日 患者さまとのつどい

外来担当医表

12月

診療科名	月	火	水	木	金
内科	永野 久俊	—	吉岡 明子	永野 久俊	永野 久俊
呼吸器内科 (紹介外来制)	坂田 典史	坂田典史・後藤英介	後藤 英介	坂田 典史	後藤 英介
循環器内科	大庭 圭介	大庭 圭介	※1 海北 幸一	※1 藤末昂一郎(午後)	大庭 圭介
内分泌・代謝内科	※1 小野 恵子	村田 雄介	村田 雄介	吉里 和晃	村田 雄介
消化器内科	※1 立山 雅邦	—	—	※1 泉 和寛	—
血液内科	—	島貫 栄弥	—	—	島貫 栄弥
整形外科 (紹介外来制)	高木 茂・工藤智志	工藤智志・立石慶和	手術(担当医)	高木 茂・立石慶和	手術(担当医)
外科	大熊利之・豊永政和	※1 村上 敬一	宮村 俊一	池上 克徳	飯田伸一・宮村俊一
泌尿器科	結城 康平	山崎 浩藏	結城 康平	※1 河野 吉昭	結城 康平
小児科	—	—	—	—	—
セカンド 感覚器	耳鼻咽喉科	—	—	—	土生健二郎
	眼科	田原 仁	田原 仁	田原 仁	田原 仁
産婦人科	福島 泰斗 井上 弘一	福島泰斗・井上弘一 片渕美和子(午後) (第1・2・3・4)	福島 泰斗 井上 弘一	福島泰斗・井上弘一 片渕美和子(午後) (第1)	福島 泰斗 井上 弘一
総合診療科	本郷 弘昭	本郷 弘昭	—	—	本郷 弘昭

◎診療時間は、8:30開始で11:00受付終了となります。予約変更の電話は、午後1時から4時までをお願いします。

※1は、熊本大学病院からの派遣医師。

特殊・専門外来

12月

名 称	担 当 医	実 施 日	診察場所
セカンドオピニオン外来	本郷 弘昭	毎週 月曜、金曜(午前)	外科
禁煙外来(予約制)	坂田 和子	毎週 月曜(午後)	内科
睡眠時無呼吸外来	坂田 和子	毎週 火曜、木曜(午後)	内科
乳腺外来(化学療法外来)	※1 村上 敬一	毎週 火曜	外科
女性外来(婦人科、思春期、更年期)	片渕 美和子	第1・2・3・4 火曜(午後)、第1 木曜(午後)	産婦人科
ストーマ外来	担当医	毎月 第3水曜(午後)	外科
P E G 外来	担当医	毎週 水曜(午後)	外科
緩和ケア外来	坂田 典史	毎週 金曜(14:00~16:00)	内科
糖尿病外来	村田 雄介	毎週 木曜(9:00~12:00)	内科
両親学級(予約制:産婦人科)	助産師	第2・3・4 日曜(10:00~12:00)	5階病棟
母乳外来 (乳房マッサージ) ※ 予約制	助産師:田中妙子	月曜、木曜(8:30~16:00)	5階病棟

◎特殊・専門外来については、各診療科にお尋ねください。

◎セカンドオピニオン外来については、地域医療連携室にお尋ねください。◎急患の場合は、この限りではありません。

ご注意:学会等の都合で変更になる場合があります。◆最新の担当表は、ホームページをご覧ください。

病院ボランティアを募集しています

皆さまの貴重なお時間を、病院ボランティア活動として活かしてみませんか!!

活動内容

案内ボランティア…受付、診療科へのご案内

介助ボランティア…身体の不自由な患者さまの介助

園芸ボランティア…病院内の庭木、園芸の手入れなど

絵画ボランティア…絵画の展示等

募集するボランティア

対象者:18歳以上で心身ともに健康な方。

参加条件等:①目的を理解し、積極的に参加していただけの方。②無報酬での活動となります。③ボランティア保険に加入していただきます。※保険料は当院が負担いたします。

活動日:月曜~金曜

申込・お問い合わせ先

山鹿市民医療センター 看護部 平山 恵
Tel:0968-44-2185 (内線938)