

山鹿市民医療センター開放型病院広報紙

10月号

Yamaga Medical Center



発行所 山鹿市民医療センター 〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿511番地 TEL 0968-44-2185(代) FAX 0968-44-2420

国立感染症研究所の島田智恵先生に訪問指導をしていただきました

国立感染症研究所感染症疫学センターの島田智恵先生と山鹿保健所の小山宏美所長に感染症病床の視察と意見交換を行っていただきました。

今回ご指摘いただいた点を是正し、病院職員一丸となって感染拡大防止に努めて参ります。



(訪問指導の様子) 受付



救急外来



検査科



内視鏡室

基本理念

いのち

地域住民の生命と健康への貢献

基本方針

山鹿市民医療センターは

- ① 患者さま中心の信頼される医療を行います
- ② 診療機能の充実に努め、質の高い医療を提供します
- ③ 地域の保健、医療、福祉の連携を推進します
- ④ 研修、研鑽に努め医療レベルの向上を図ります
- ⑤ 健全経営に努めます

CONTENTS

- 国立感染症研究所の島田智恵先生に  
訪問指導をしていただきました …… P 1
- 医療最前線 …… P 2
- 公開特別講演会・訪問指導現場での写真… P 3
- 外来担当医表 (10月) …… P 4

## 医療最前線 (126)



呼吸器内科  
坂田 和子 先生

## 禁煙2020

2020年は2018年に公布された改正健康増進法が4月に全面施行となる年でわが国の禁煙が大きく前進すると目されていた。当センターに禁煙外来を設置し10年となるが、臨床では段階的施行の効果と喫煙の社会的位置の変化による禁煙の加速は2019年から著しかった。ここに新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のpandemicである。2020年の禁煙事情をサマリーし、考察する。

厚生労働省「最新たばこ情報」2020年1月によると現在習慣的に喫煙している人は17.8% (男性29.0%、女性8.1%) としている。これは2018年日本たばこ産業(JT)による喫煙率調査によるもので1965年から続けてきた喫煙率調査を個人情報保護の視点より2018年で中止したからである。日本の禁煙推進の指標は失われた。

現在、密を避ける意味での喫煙所閉鎖が一般的だが、喫煙者がCOVID-19に罹り易いかははまだ議論が続いている。しかし、喫煙者の重症化や死亡リスクは高いと考えられ、厚生労働省COVID-19診療の手引き第2.2版では、喫煙歴が重症化のリスク因子なのかは知見が揃ってはいないが、より注意が必要な基礎疾患としている慢性呼吸器疾患は重症化のリスク因子である。

COVID-19では急速な呼吸状態の悪化も予測さ

れ、高度なチーム医療や重症患者では人工呼吸管理が必要である。気管内挿管はエアロゾル発生による空気感染予防策をとり、迅速導入気管内挿管で行う。重症化への対応には物的・人的医療資源の多くを要し、日本の医療を守るためにも、喫煙者、慢性閉塞性肺疾患の患者のCOVID-19罹患を避けたい。

中等症Ⅱ呼吸不全ありの場合で、酸素マスクによる酸素投与で酸素化が保たれない場合、院内感染リスクのため、リザーバー、ネーザルハイフロー、CPAP、BiPAPを避け、早期の挿管管理となる。

重症ではPEEPが、H型となればARDSとしての治療となり、慢性閉塞性肺疾患は適応外となるECMOは慢性呼吸器疾患では禁忌である。

全ての患者に最新・最善の医療を提供するためにも、禁煙の推進は必須である。禁煙指導においては5Aアプローチ(Ask、Advise、Assess、Assist、Arrange)が基本で、日常診療時のAdviseで6ヶ月以上禁煙する人が2%増加する。Adviseとは、根拠を示し、強く禁煙を勧めることである。

患者に等しく医療を提供する、ご家族の健康を守る、医療環境を守るなど、現在ほど根拠に富み、医療従事者が強く禁煙を勧められる時期はない。かつての喫煙率を下げるという目標は今や存在しないが、日常診療における禁煙指導は健康増進に確実な一歩となるだろう。

## 原稿を募集致します

登録医の先生の投稿を歓迎いたします。400~800字程度を基準とします。

送付先 〒861-0593 山鹿市山鹿511番地 山鹿市民医療センター 地域医療連携室

ホームページをご利用下さい。病院の最新情報をご覧になれます。

<http://yamaga-medical-center.jp>



## 第45回公開特別講演会のご案内

(日本医師会生涯教育講座 1.5単位)

取得カリキュラムコード 番号・コード名  
7. 医療の質と安全 10. チームと医療 27. 黄疸

下記により第45回公開特別講演会を開催致します。  
多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

鹿本医師会会長 幸村 克典  
山鹿市病院事業管理者 豊永 政和  
記

日時：令和2年10月9日(金) 19:00～

場所：山鹿市民医療センター 1階医療研修センター

演題：「ステロイドを含む免疫抑制剤による  
B型肝炎再活性化の現状と対策」

座長：山鹿市民医療センター

院長 別府 透 先生

演者：熊本大学大学院 生命科学研究所  
消化器内科学分野 教授 田中 靖人 先生

会費：無料

☆3密を回避したうえで、手指消毒液を準備いたします。マスク着用をお願いいたします。

お問い合わせ先 📍 山鹿市民医療センター  
事務部経営管理課 樋口、青木  
TEL：0968-44-2185 (内線608)

## 緩和ケア研修会中止のお知らせ

令和2年12月13日(日)に開催を予定しておりましたが、当センター主催の緩和ケア研修会について、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、中止とさせていただきます。次回以降の開催につきましては、詳細が決まり次第ご案内させていただきます。参加をご検討いただいていた関係者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程、何卒よろしくお願い申し上げます。



## 国立感染症研究所の島田智恵先生に訪問指導をしていただきました



(訪問指導の様子) 薬剤科



病棟



手術室



総評

## 外来担当医表

10月

診療科名	月	火	水	木	金
呼吸器内科	※御任 玲美	※猪山 慎治	※後藤 英介	—	※後藤 英介
腫瘍内科	—	—	—	—	宮本 英明
消化器内科	池邊 賢一 (本原 利彦)	富口 純	本原 利彦	池邊 賢一 (富口 純)	本原 利彦
内分泌・代謝内科	川崎 修二	—	川崎 修二	—	川崎 修二
循環器内科	大庭 圭介 清水 博	大庭 圭介 清水 博	清水 博 大庭 圭介	※海北 幸一 清水 博/大庭圭介	大庭 圭介 清水 博
整形外科 (紹介外来制)	高木 茂 横田 秀峰 浦上勝/石松憲明	工藤 智志 浦上 勝 石松 憲明	手術 (担当医)	高木 茂 工藤 智志 横田 秀峰	手術 (担当医)
外科	別府 透 佐藤 伸隆	手術 (担当医)	別府 透 赤星 慎一	手術 (担当医)	別府 透 山村 謙介
乳腺外科	—	※末田 愛子	—	—	—
泌尿器科	—	※穴見 俊樹	—	※非常勤医師	—
小児科	※石井 真美	—	※石井 真美 予防接種(午後)	※石井 真美	—
セ ン サ ー   器	耳鼻咽喉科	—	※深見 直美	—	※非常勤医師
	眼科	正林 耕平	正林 耕平	正林 耕平	正林 耕平
産婦人科	福島 泰斗	福島 泰斗	福島 泰斗	福島 泰斗	福島 泰斗
	※片渕美和子(午後) 10/6(火)、8(木)、13(火)、20(火)、22(木)、27(火)、29(木)				
総合診療科	吉岡 明子	—	吉岡 明子	—	吉岡 明子
救急外来	外科医(午前) 整形外科医(午後)	担当医	担当医	担当医	外科医(午前) 担当医(午後)
健診	豊永 政和 富口 純	豊永 政和 池邊 賢一	豊永 政和 富口 純	豊永 政和 富口 純	豊永 政和 池邊 賢一

◎診療時間は、8:30開始で11:00受付終了となります。予約変更の電話は、午後2時から5時までにお願いします。

◎小児科診療時間は9:00から16:30(受付は16:00)迄となります。予防接種は水曜日の午後に完全予約制となります。

※は、熊本大学病院等からの非常勤医師です。

## 特殊・専門外来

10月

名称	担当医等	実施日	診察場所
緩和ケア外来(予約制)	佐藤 伸隆	毎週 月曜・水曜(11:00~12:00)	Bブロック
禁煙外来(予約制)	坂田 和子	毎週 月曜(午後)	Aブロック
睡眠時無呼吸外来	坂田 和子	毎週 火曜・木曜(午後)	
小児科予防接種	※石井 真美	毎週 水曜(受付時間13:30~15:30)	
ストーマ外来	担当医	毎月 第3水曜(午後)	Bブロック
女性外来(婦人科、思春期、更年期)	※片渕美和子	10/6(火)、8(木)、13(火)、20(火)、22(木)、27(火)、29(木)	
PEG外来	担当医	隔週 第2・4水曜(午後)	
両親学級(予約制:産婦人科)	助産師	第2・4木曜日(13:30~15:30) ※産婦人科へお尋ねください。	5階病棟
セカンドオピニオン外来(予約)	各専門医が担当します。詳細はホームページをご覧ください。 予約については地域医療連携室にお尋ねください。		

◎特殊・専門外来については、各診療科にお尋ねください。

◎急患の場合は、この限りではありません。

ご注意：学会等の都合で変更になる場合があります。

◆最新の担当表は、ホームページをご覧ください。

山鹿市民医療センター

〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿511番地  
TEL(代表)0968-44-2185 FAX 0968-44-2420  
<http://yamaga-medical-center.jp>