

山鹿市民医療センター開放型病院広報紙

8月号

Yamaga Medical Center



発行所 山鹿市民医療センター 〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿511番地 TEL 0968-44-2185(代) FAX 0968-44-2420

新しい緩和ケアチームと今後の展望について

現在、日本人の2人に1人はがんと診断され、約4人に1人はがんで亡くなっています。(国立がん研究センター 2019年データより) がんの患者さまはがん自体による症状の他に化学療法にともなう倦怠感などの身体的な苦痛と、がんと診断された際の落ち込みや仕事の心配など精神的な苦痛を経験します。

緩和ケアはがんと診断されたときから行う身体的・精神的な苦痛を和らげるためのケアです。よく緩和ケア=末期という誤解を受けますが緩和ケア自体はがんの診断時から始まっています。現在新しい緩和ケアチームの活動を調整中で、化学療法を受けている患者さまや入院中の患者さまで緩和ケアが必要な方へ介入する方法を検討しています。

それとは別に当センターは県北で唯一の緩和ケア病棟を保有しています。緩和ケア病棟は緩和ケアに特化した病棟で、がんを治すことではなくからだやきもちのつらさを緩和することを目標としています。そのため緩和ケア病棟では抗癌剤治療など癌に対する治療は行いません。最期まで緩和病棟で過ごされる患者さまもおられれば、症状コントロールのために一時的に入院して在宅療養を継続される患者さまもおられます。

昨年からのCOVID-19感染の広がりにより緩和ケア病棟でも面会制限をせざるを得ない状況になり、最期まで在宅で過ごすことを希望される患者さまや



緩和ケアチームスタッフ

ぎりぎりまで在宅で過ごすことを希望される患者さまが増え、開業医の先生方へ訪問診療をお願いすることも多くなりました。この場をかりてお礼申し上げます。今年は12月に緩和ケア研修会を予定していますが、COVID-19の状況でどうなるかわかりませんが、多数のご参加をお待ちしています。

また近い将来、当センターの緩和ケア病棟を日本緩和医療学会認定の認定研修施設へ登録しようと準備しているところです。認定されれば当センターで学会の規定する時間研修することで緩和ケア専門医の受験資格を得ることができるようになります。熊本県内には緩和ケア認定研修施設はそう多くありません。緩和ケア専門医を目指す先生方が集まるような病院になればと思っています。

(文責：外科医長 織田 枝里)

基本理念

いのち

地域住民の生命と健康への貢献

基本方針

山鹿市民医療センターは

- ① 患者さま中心の信頼される医療を行います
- ② 診療機能の充実に努め、質の高い医療を提供します
- ③ 地域の保健、医療、福祉の連携を推進します
- ④ 研修、研鑽に努め医療レベルの向上を図ります
- ⑤ 健全経営に努めます

CONTENTS

緩和ケア病棟の紹介と今後の展望……………	P 1
チーム紹介……………	P 2
医療最前線……………	P 3
外来担当医表(8月)……………	P 4

チーム医療のご紹介: NST (栄養サポートチーム)

当センターでは、平成16年にNST（栄養サポートチーム）が設立され、患者さまに適切な栄養管理を行うことを目的に活動をしています。

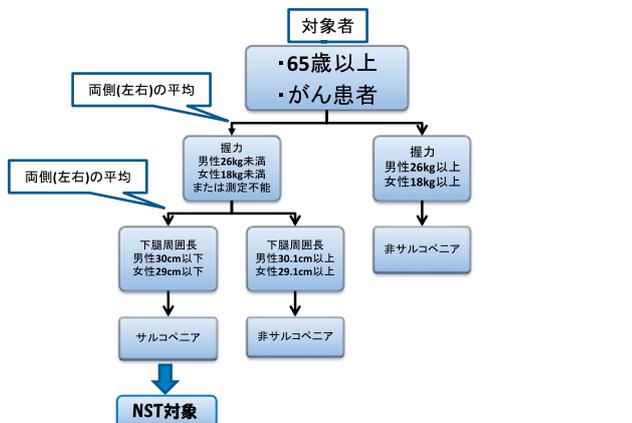
構成メンバーは、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・理学療法士・社会福祉士・臨床検査技師です。毎週水曜日にカンファレンスを開催し、その後病棟ラウンドを行っています。

当センターにおける対象患者は、低栄養・嚥下機能低下・褥瘡・筋力低下（サルコペニア）等です。

入院時から、SGA評価・サルコペニア評価（図1）を行い、早期介入に努めております。

サルコペニアの診断基準（男性用）

患者ID	@PATIENTID	生年月日	@PATIENTBIRTH2	性別	@PATIENTSEX
患者氏名	@PATIENTNAME	年齢	@PATIENTAGEFORMATTED		
病名	@DISEASE	身長	cm	体重	kg



〈原因分類〉	※NST記入欄	〈対策〉
加齢		筋力トレーニング・アミノ酸付加
低活動		離床・経口摂取
低栄養		離床・日常動作・必要栄養量の確保+α
疾患		原疾患の治療

項目	入院時		退院時		備考
	()	()	()	()	
握力	右		右		
	左		左		
	平均値	0.00	平均値	0.00	
測定不能					
下腿	右		右		
	左		左		
	平均値	0.00	平均値	0.00	
評価					

◇口腔ケア スクリーニング◇ (図2)

1. 口腔内汚染がある
2. 自分で歯磨きができない
3. 嚥下障害(ムセ)がある
4. 経管栄養をしている
5. 手術を予定している
6. 欠食中
7. 化学療法をしている、又は予定している
8. 該当なし

1~7に該当すれば対象者 → ①口腔ケアチェックシートの記入
②経過表に「口腔ケア」の項目追加

◇口腔ケア チェックシート◇ ※口腔ケアチェックは入院時・毎週1回・退院時に評価実施

月日	スクリーニング該当番号()	スコア	月日	スクリーニング該当番号()	スコア	月日	スクリーニング該当番号()	スコア
① 口唇	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 乾燥 <input type="checkbox"/> ひび割れ <input type="checkbox"/> 腫脹・出血 <input type="checkbox"/> 口角からの出血・潰瘍	0 1 2	① 口唇	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 乾燥 <input type="checkbox"/> ひび割れ <input type="checkbox"/> 腫脹・出血 <input type="checkbox"/> 口角からの出血・潰瘍	0 1 2	① 口唇	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 乾燥 <input type="checkbox"/> ひび割れ <input type="checkbox"/> 腫脹・出血 <input type="checkbox"/> 口角からの出血・潰瘍	0 1 2
② 舌	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 舌苔・痰の付着 <input type="checkbox"/> 乾燥 <input type="checkbox"/> 潰瘍・出血 <input type="checkbox"/> 腫脹	0 1 2	② 舌	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 舌苔・痰の付着 <input type="checkbox"/> 乾燥 <input type="checkbox"/> 潰瘍・出血 <input type="checkbox"/> 腫脹	0 1 2	② 舌	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 舌苔・痰の付着 <input type="checkbox"/> 乾燥 <input type="checkbox"/> 潰瘍・出血 <input type="checkbox"/> 腫脹	0 1 2
③ 歯肉・粘膜	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 乾燥・発赤 <input type="checkbox"/> 痰の付着 <input type="checkbox"/> 部分的腫脹 <input type="checkbox"/> 腫脹や出血 <input type="checkbox"/> 潰瘍 <input type="checkbox"/> 白色斑・発赤・圧痛	0 1 2	③ 歯肉・粘膜	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 乾燥・発赤 <input type="checkbox"/> 痰の付着 <input type="checkbox"/> 部分的腫脹 <input type="checkbox"/> 腫脹や出血 <input type="checkbox"/> 潰瘍 <input type="checkbox"/> 白色斑・発赤・圧痛	0 1 2	③ 歯肉・粘膜	<input type="checkbox"/> 浸潤 <input type="checkbox"/> 乾燥・発赤 <input type="checkbox"/> 痰の付着 <input type="checkbox"/> 部分的腫脹 <input type="checkbox"/> 腫脹や出血 <input type="checkbox"/> 潰瘍 <input type="checkbox"/> 白色斑・発赤・圧痛	0 1 2
④ 残食物	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	0 1	④ 残食物	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	0 1	④ 残食物	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	0 1
⑤ 義歯	<input type="checkbox"/> 義歯が合っている <input type="checkbox"/> 義歯が合っていない	0 1	⑤ 義歯	<input type="checkbox"/> 義歯が合っている <input type="checkbox"/> 義歯が合っていない	0 1	⑤ 義歯	<input type="checkbox"/> 義歯が合っている <input type="checkbox"/> 義歯が合っていない	0 1
⑥ 残存歯	<input type="checkbox"/> 残存歯のぐらつき確認 ぐらつきある時は歯科往診など検討	0 1	⑥ 残存歯	<input type="checkbox"/> 残存歯のぐらつき確認 ぐらつきある時は歯科往診など検討	0 1	⑥ 残存歯	<input type="checkbox"/> 残存歯のぐらつき確認 ぐらつきある時は歯科往診など検討	0 1
評価	スコア: 点	点	スコア: 点	点	スコア: 点	点	スコア: 点	点
コメント	ケア内容、伝達事項など		ケア内容、伝達事項など		ケア内容、伝達事項など		ケア内容、伝達事項など	
	(評価者:)		(評価者:)		(評価者:)		(評価者:)	

現在、以下の2点に着目し、取り組んでいます。

①誤嚥性肺炎の改善・予防を目的とした口腔ケア

昨年度は、口腔ケアチェックリスト(図2)を作成し、チームメンバーが中心となり、病棟スタッフとともに欠食中の方や術前術後の方の口腔環境の清潔保持を徹底し、術後の誤嚥性肺炎発症0を達成しました。

②入院期間中の筋力維持

栄養管理と併せて、積極的なリハビリテーションの介入をすすめています。

今後もチームメンバーで一丸となって、引き続き活動して参ります。

(文責: NST看護師 山下 裕典)

医療最前線 (133)



小児の骨折について

整形外科

横田 秀峰 先生

小児期の成長過程の骨は成人とは異なる特性があり、それ故小児期の骨折は老年期と違った骨折形態をとることが多いです。そこで、生理学的特徴や診察・診断方法のポイントについて述べさせていただきます。

【小児期の骨の生理学的特徴】

小児期は骨密度が低く6歳時は成人の約50%の値であると報告されている一方、コラーゲン等が豊富で弾力性に富んでおり皮質骨は厚い骨膜で覆われています。小児期の骨膜は抗張力に優れており、骨形成能が旺盛です。また骨の成長に不可欠な成長軟骨板を有しています。これらの理由で、小さな外傷で骨折を来す、不全骨折になりやすい、自家矯正されやすいが成長障害の原因にもなり得るといった特徴がみられます。

【小児期特有の骨折型】

代表的な骨折型には下記の骨折があります。

- ・ 膨隆骨折；torus fracture
長軸方向の小さな外力が長管骨骨幹端に加わり発生する不全骨折
- ・ 若木骨折；green-stick fracture
長軸方向の大きな外力が長管骨骨幹部に加わり発生する不全骨折
- ・ 急性塑性変形；acute plastic bowing

若木骨折と同様の機序で発生する。伸展側の皮質骨連続性は保たれており、骨折線が現れない長管骨の屈曲変形。自家矯正されにくい

【診察・診断】

骨折が疑われる小児（特に幼児）の診察にあたっては、できるだけ正確な問診聴取、視診、触診の手順で、無駄に患部に触れ診察を困難な状況にしないよう配慮する必要があります。正確な問診には、家族や目撃者から発症の時期、症状の推移等を聴取します。視診では自然な動きの中で四肢の動作を注意深く観察します。触診では、用手的に動かして可動域制限や運動時痛がないか、左右差がないか比べるのが重要です。主となる画像検査は、成人と同様に単純X線検査です。しかし小児期骨折の場合は撮影範囲を広げにすることが重要です。例えば、前腕骨骨折が疑われる場合は手関節や肘関節を入れて撮影すると関節の脱臼等の見逃しを防ぐことに繋がります。また成長軟骨板近傍の骨折を疑う場合は、腱側も同時に撮影して比較することが推奨されています。

以上簡単ですが、小児の骨折について概説致しました。整形外科以外の診療科の先生方はあまり接することが少ないかもしれませんが、日常診療においてお役に立てば幸いです。今後とも先生方のお力添えを賜りたく存じます。何卒宜しくお願い申し上げます。

原稿を募集致します

登録医の先生の投稿を歓迎いたします。400～800字程度を基準とします。

送付先 〒861-0593 山鹿市山鹿511番地 山鹿市民医療センター 地域医療連携室

ホームページをご利用下さい。病院の最新情報をご覧になれます。

<http://yamaga-medical-center.jp>

外来担当医表

8月

診療科名	月	火	水	木	金
呼吸器内科	※ 御任 玲美	※ 猪山 慎治	※ 後藤 英介	—	※ 後藤 英介
腫瘍内科	—	—	—	—	宮本 英明
消化器内科	上野 茂紀 (本原 利彦)	富口 純	本原 利彦	富口 純 (上野 茂紀)	本原 利彦
内分泌・代謝内科	川崎 修二	—	川崎 修二	—	川崎 修二
循環器内科	大庭 圭介 清水 博	大庭 圭介 清水 博	※1 中嶋 直也 担当医 (予約のみ)	大庭 圭介 清水 博	大庭 圭介 清水 博
整形外科 (紹介外来制)	高木 茂 横田 秀峰 荒木崇土/中原達秀	工藤 智志 荒木 崇土 中原 達秀	手術 (担当医)	高木 茂 工藤 智志 横田 秀峰	手術 (担当医)
外科	別府 透 赤星 慎一 織田 枝里	手術 (担当医)	別府 透 赤星 慎一 (織田 枝里)	手術 (担当医)	別府 透 赤星 慎一 山村 謙介
乳腺外科	—	※ 末田 愛子	—	—	—
泌尿器科	—	※ 非常勤医師	—	※ 非常勤医師	—
小児科	※ 石井 真美 9:00~16:30まで	※ 徳永 郁香 (小児一般・ アレルギー外来)	※ 石井 真美 9:00~16:30まで 予防接種(午後)	※ 石井 真美 9:00~16:30まで	※ 徳永 郁香 (小児一般・ アレルギー外来)
セン タク ー 器	耳鼻咽喉科	—	※ 非常勤医師	※ 非常勤医師	—
	眼科	木山 優	木山 優	木山 優	木山 優
産婦人科	福島 泰斗	福島 泰斗	福島 泰斗	福島 泰斗	福島 泰斗
※片渕美和子(午後) 8/3(火)、10(火)、12(木)、17(火)、24(火)(16時まで)、26(木)、31(火)					
総合診療科	吉岡 明子	—	吉岡 明子	—	吉岡 明子
救急外来	外科医(午前) 整形外科医(午後)	整形外科医	大庭 圭介	消化器科医	外科医(午前) 担当医(午後)
健診	豊永 政和 富口 純	豊永 政和 上野 茂紀	豊永 政和 富口 純	豊永 政和 上野 茂紀	豊永 政和 上野 茂紀

◎診療時間は8:30開始で11:00(小児科は16:00)受付終了となります。
 当日の受診に関する相談を除く電話は、14時から17時が受付となります。
 ※ 非常勤医師です。 ※1 第2、第4水曜日のみ診療となります。

特殊・専門外来

8月

名 称	担当医等	実 施 日	診察場所
緩和ケア外来(予約制)	織田 枝里	毎週 月曜・水曜 (11:00~12:00)	Bブロック
外来化学療法(予約制)	担当医	毎週 火曜・水曜・金曜	各診療科
禁煙外来(予約制)	坂田 和子	毎週 月曜(午後)	Aブロック
睡眠時無呼吸外来	坂田 和子	毎週 火曜・木曜(午後)	
小児科予防接種	※ 石井 真美	毎週 水曜(受付時間13:30~15:30)	
ストーマ外来	担当医	毎月 第3水曜(午後)	Bブロック
女性外来(婦人科、思春期、更年期)	※ 片渕美和子	8/3(火)、10(火)、12(木)、17(火)、24(火)(16時まで)、26(木)、31(火)	
PEG外来	担当医	毎週 第2・4水曜(午後)	
両親学級(予約制:産婦人科)	助産師	第2・第4木曜日(13:30~15:30) ※産婦人科へお尋ねください。	5階病棟
セカンドオピニオン外来(予約)	各専門医が担当します。詳細はホームページをご覧ください。 予約については地域医療連携室にお尋ねください。		

◎特殊・専門外来については、各診療科にお尋ねください。
 ◎急患の場合は、この限りではありません。
 ご注意:学会等の都合で変更になる場合があります。
 ◆最新の担当表は、ホームページをご覧ください。

山鹿市民医療センター

〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿511番地
 TEL(代表)0968-44-2185 FAX 0968-44-2420
<http://yamaga-medical-center.jp>