

## 山鹿市民医療センター開放型病院広報紙

7月号



Yamaga Medical Center



発行所 山鹿市民医療センター 〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿511番地 TEL 0968-44-2185(代) FAX 0968-44-2420(代)  
FAX 0968-44-0071(連携室直通)

## 特定行為研修/術中麻酔管理領域を修了して

今年3月に特定行為研修/術中麻酔管理領域を修了し、特定看護師となりました。

特定看護師とは、厚生労働省の「特定行為に係る看護師の研修制度」を修了した看護師のことを指します。私が研修修了した術中麻酔管理領域では、医師の包括的指示(手順書)に沿って一定の診療の補助、6区分8行為の特定行為を手順書に沿って実施することができ、手術室では麻酔の維持管理の補助や、具体的指示(術中麻酔管理指示)により、患者さんの状態に応じて限定された医療行為を提供する

ことが可能となりました。これにより、麻酔科医が重症な患者さんの麻酔管理や他業務で直ぐに対応できない場面でも、患者さんへ適切なタイミングでのケア提供に繋げることができます。

麻酔科医は包括的具体的指示を明確にすることで、特定看護師へのタスク・シフト/シェアが可能となり診療業務に専念できます。医師の負担軽減につながると考えています。

現在は、循環動態、呼吸状態の安定した患者さんの麻酔器のモニタリングや麻酔の維持管理を、指導麻酔科医のもとOJT(On the Job Training:職場内研修)を交えながら実施し、知識と経験を積み重ねています。

麻酔科医の麻酔管理に対する考えを理解し、今まで培った看護の視点だけでなく研修で学んだ医学的視点を融合させながら、アセスメントの視点や特定行為のスキルを高め、より安全な特定行為の実施につなげていきたいと思っています。

患者さんが安全にそして安心して周術期を過ごせるよう、麻酔科医をはじめ、多職種と協働・連携してより良い麻酔の維持管理を提供できるよう引き続き努力してまいります。

(文責：手術室看護師 古家 果花)



古家看護師と麻酔科相方医師

## 基本理念

いのち

## 地域住民の生命と健康への貢献

## 基本方針

## 山鹿市民医療センターは

- ① 患者さま中心の信頼される医療を行います
- ② 診療機能の充実に努め、質の高い医療を提供します
- ③ 地域の保健、医療、福祉の連携を推進します
- ④ 研修、研鑽に努め医療レベルの向上を図ります
- ⑤ 健全経営に努めます

## CONTENTS

- 特定行為研修/術中麻酔管理領域を修了して… P 1  
第30回鹿本地域緩和ケア研究会…………… P 2  
看護週間行事「看護の日」イベントを開催して… P 2  
医療最前線(166)…………… P 3  
第83回公開講演会のご案内…………… P 3  
外来担当医表(7月)…………… P 4

## 第30回鹿本地域緩和ケア研究会

第30回鹿本地域緩和ケア研究会が令和7年5月27日(火)に開催されました。この研究会は、平成19年にはじまり、がん患者さんへの緩和ケアの充実と地域への啓発活動及び会員のレベルアップを目的としています。鹿本医療圏の医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、訪問看護ステーション、介護支援専門部会、栄養士会、熊本市立植木病院、山鹿市民医療センター、以上9団体の医療従事者及び医療関係者が会員となり、多職種の先生方のご協力を得て、緩和ケアに関する講演会・症例発表を行っています。

今回は、荒尾市立有明医療センター 外科診療部長兼緩和ケア内科部長 濱口 裕光先生より、「コロナ禍で感じたスピリチュアル・ペイン～“つらさ”を乗り越え、患者さんに寄り添うために～」、「有明医療センター緩和ケアチームのあゆみ」というテーマでご講演をいただき、55名の方の参加がありました。

コロナ禍を通じて、面会制限の中でもコミュニケーションの大切さを痛感し、患者・家族が抱えるスピリチュアルペインを感じ、改めて緩和ケアの重要性を見いだすきっかけとなったと述べられました。また、有明医療センターでは、1995年に「荒尾ターミナルケア研究会」を発足し、2002年に九州で最初の一般病院の「緩和ケアチーム」を設立されています。その後も医療・福祉・介護・行政が連動し、地域の特性を活かした有機的な地域完結型の医



療連携体制「あらおモデル」を構築し、“住み慣れた街で最期まで自分らしく生きることを支える”地域連携の推進など様々な取り組みを紹介していただきました。参加者からは、「スピリチュアルケアに必要なのは寄り添う覚悟」「寄り添うことは、思いやりの心（コンパッション）を持つことだと学んだ」「有明緩和ケアネットワーク、チームの地域連携が素晴らしい」と多数の感想をいただくことができました。

今後もこの研究会で学びを深め、鹿本地域の医療機関や多職種との連携を図り、地域の緩和ケア医療への貢献に努めてまいりたいと思います。

(文責：緩和ケア病棟副師長 山下 美咲)

## 看護週間行事「看護の日」イベントを開催して

ナイチンゲールの功績を称え、生誕日の5月12日は「看護の日」と制定されており、全国的に様々なイベントが開催されています。

当センターでも恒例行事として今年は5月14日に医療研修センターで看護の日のイベントを開催しました。今年も城北高等学校の看護専攻科から7名の学生さんに参加していただきました。



イベント内容としては血圧測定、血糖測定、体脂肪測定、栄養相談、リハビリ相談、がん相談、介護



保険・介護施設などの福祉相談、介護用品の展示を行いました。

昨年度より参加者数がやや少なかったものの、今年は院内の掲示や広報紙をご覧になり興味を持たれた方が多数ご参加くださいました。今後も看護の日のイベントを継続していきますので皆様のご参加をお待ちしております。

(文責：看護部 石原 千佳)

## 医療最前線 (166)



## 前立腺肥大症に対する外科的治療について

泌尿器科医  
中村 圭輔

本年4月から泌尿器科常勤医2名が着任しました。今回は高齢化社会が進むにつれます患者数が増加すると予想される前立腺肥大症の手術について紹介します。

前立腺肥大症は軽症であれば内服治療で症状改善が得られますが、薬物療法の効果が不十分な場合、尿閉や尿路感染を繰り返す場合、膀胱結石を合併する場合、水腎症や腎機能障害が引き起こされた場合などでは外科的治療の適応となります。

前立腺肥大症に対する手術のうち、最も広く行われている標準術式は、経尿道的前立腺切除術(Transurethral resection of prostate; TUR-P)です。尿道から内視鏡を挿入手元のハンドルでループ型の電極を操作して肥大した前立腺を電気メスで少しずつ削り、切片を摘出します。長い歴史がある手術法で長期的な治療成績も良好ですが、切除する前立腺が大きいと出血量が増えるという欠点があります。

そこで近年は、出血のリスクが少ない各種レーザーを用いて経尿道的に前立腺を切除、核出あるいは

蒸散する手術が増加しています。有効性はTUR-Pと遜色なく、抗血栓療法中の方にも手術が施行できるためメリットは大きいのですが、コストの問題が普及を妨げているという一面があります。

さらにここ3年の間に低侵襲外科治療が次々と保険収載され、導入施設が増加しています。その一つが経尿道的前立腺吊り上げ術(Prostatic urethral lift; PUL)で、尿道内腔から前立腺にインプラントを4~6本程度挿入して前立腺組織を牽引し尿道を拡張する手術です。もう一つが経尿道的水蒸気治療(Water Vapor Energy Therapy; WAVE)で、前立腺に水蒸気を注入して組織を壊死・退縮させる手術です。いずれの手術も従来手術に比べて有効性はやや劣りますが、全身状態不良で合併症リスクが高い場合、抗血栓薬内服により術中出血のリスクが高い場合、認知機能障害のため術後せん妄や身体機能低下のリスクが高い場合などでも施行しやすく、今後ますます需要が高まっていくものと思われます。

当センターでは現在TUR-Pを行っています。低侵襲であるPUL、あるいはWAVEについても早い段階で導入してまいりたいと考えています。排尿障害でお困りの患者さんがおられましたら当科までご相談ください。

## 第83回公開講演会のご案内

(日本医師会生涯教育講座 1 単位)

取得カリキュラムコード 番号・コード名  
35. けいれん発作

下記により第83回公開講演会を開催いたします。  
多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

鹿本医師会会長 幸村 克典  
山鹿市病院事業管理者 別府 透

記

日時: 令和7年7月11日(金) 19:00~

形式: ハイブリッド方式(オンライン参加or会場参加)

会場: オンライン参加 / Zoom ミーティング  
会場参加 / 山鹿市民医療センター1階医療研修センター

演題: 「けいれん性疾患~小児けいれんの初期対応~」

司会: 山鹿市民医療センター 副院長 工藤 智志 先生

演者: 山鹿市民医療センター 小児科長 小澄 将士 先生

参加費: 無料

【参加要領】 下記参加URL、又は参加QRコードからご参加ください。

(参加URL): <https://zoom.us/j/95195180169>

(参加QRコード) ⇒

ミーティング ID: 951 9518 0169

パスコード: 942262



※ミーティングに参加される際の【名前】欄には、必ず「氏名」と「医療機関名」をご入力ください。

※快適にご視聴いただくため、イヤホンやヘッドセットのご使用をお勧めいたします。

お問合わせ先 📍 山鹿市民医療センター

地域医療連携室 西田、古家

TEL:0968-44-2185 FAX:0968-44-0071

※共催: 鹿本医師会

山鹿市民医療センター医療研修センター運営委員会

## 外来担当医表

7月

| 診療科名                    | 月                            | 火                                              | 水                                            | 木                                           | 金                      |
|-------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|
| 呼吸器内科                   | ※ 古川 嗣大                      | ※ 赤池 公孝                                        | ※ 後藤 英介                                      | —                                           | ※ 後藤 英介                |
| 腫瘍内科                    | —                            | —                                              | —                                            | —                                           | ※ 宮本 英明                |
| 消化器内科                   | 中垣 貴志                        | 竹熊 梨祐                                          | 本原 利彦                                        | 中垣 貴志<br>竹熊 梨祐                              | 本原 利彦                  |
| 内分泌・代謝内科                | 川崎 修二                        | —                                              | 川崎 修二                                        | —                                           | 川崎 修二                  |
| 循環器内科                   | 大庭 圭介<br>清水 博                | 大庭 圭介<br>清水 博                                  | ※ 中山 智子<br>清水 博                              | 清水 博<br>大庭 圭介                               | 大庭 圭介<br>清水 博          |
| 整形外科<br>(紹介外来制)         | 横田 秀峰<br>樽美 一裕介<br>山口 裕介     | 工藤 智志<br>湯本 みずほ<br>樽美 一裕介 / 山口 裕介              | 手術<br>(担当医)                                  | 工藤 智志<br>横田 秀峰<br>湯本 みずほ                    | 手術<br>(担当医)            |
| 外科                      | 別府 透<br>石河 隆敏<br>織田 枝里       | 手術<br>(担当医)                                    | 別府 透(新患のみ)<br>石河 隆敏 / 増田 稔郎<br>辛島 龍一 / 織田 枝里 | 手術<br>(担当医)                                 | 別府 透<br>増田 稔郎<br>辛島 龍一 |
| 乳腺外科(予約制)               | —                            | ※ 富口 麻衣                                        | —                                            | —                                           | —                      |
| 泌尿器科                    | 中村 圭輔                        | 再来のみ                                           | 今藤 淳之助                                       | ※ 神波 大己 教授                                  | 中村 圭輔                  |
| 小児科                     | 小澄 将士                        | 小澄 将士                                          | 小澄 将士<br>(午後：予防接種)                           | 小澄 将士(午前)<br>※ 石井 真美(午後)                    | 小澄 将士                  |
| *小児科の午後は、16:00受付終了となります |                              |                                                |                                              |                                             |                        |
| 耳鼻咽喉科(予約制)              | —                            | 非常勤医師                                          | —                                            | 非常勤医師                                       | —                      |
| 眼科(予約制)                 | 手術                           | 特殊再来のみ                                         | 古島 京佳                                        | 古島 京佳                                       | 古島 京佳(午前)<br>非常勤医師(午後) |
| 産婦人科                    | 非常勤医師(午後)<br>(受付14:00~16:00) | ※ 片渕 美和子(午後)<br>(受付13:00~16:30)<br>婦人科・思春期・更年期 | —                                            | 非常勤医師(午前)<br>★ 非常勤医師(午後)<br>(受付14:00~16:00) | 非常勤医師<br>(午前)          |
| 緩和ケア内科(予約制)             | 織田 枝里                        | 堀 和樹                                           | 織田 枝里                                        | 堀 和樹                                        | —                      |
| 総合診療科(予約制)              | 吉岡 明子                        | —                                              | 吉岡 明子                                        | —                                           | 吉岡 明子                  |
| 救急外来                    | 泌尿器科医(午前)<br>吉岡 明子(午後)       | 吉岡 明子                                          | 大庭 圭介(午前)<br>清水 博(午後)                        | 奇数週：担当医<br>偶数週：吉岡 明子                        | 外科医(午前)<br>消化器内科医(午後)  |
| 健診                      | 高木 茂                         | 高木 茂                                           | 高木 茂                                         | 高木 茂                                        | 高木 茂                   |

◎診療受付時間は、8:30(予約再診の方は8:00)~11:00

※ 非常勤医師です。 ★ 第2、第4のみ診療となります。

◎当日の受診に関する相談を除くお電話は、平日14時から17時までが受付となります。

## 特殊・専門外来【予約制】

7月

| 名 称             | 担 当 医 等                                                 | 実 施 日                             | 診察場所    |
|-----------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------|
| 外 来 化 学 療 法     | 担 当 医                                                   | <div>毎週</div> 火曜・水曜               | 各 診 療 科 |
|                 | ※ 宮本 英明                                                 | <div>毎週</div> 金曜（がん薬物療法専門医）       |         |
| 禁 煙 外 来         | 坂 田 和 子                                                 | <div>毎週</div> 月曜（午後）              | Aブロック   |
| 睡 眠 時 無 呼 吸 外 来 | 坂 田 和 子                                                 | <div>毎週</div> 火曜・木曜（午後）           |         |
| 小 児 科 予 防 接 種   | 小 澄 将 士                                                 | <div>毎週</div> 水曜（受付時間13:30～16:00） |         |
| ス ト ー マ 外 来     | 担 当 医                                                   | <div>毎月</div> 第3水曜（午後）            | Bブロック   |
| P E G 外 来       | 担 当 医                                                   | <div>毎月</div> 第2水曜（午後）            |         |
| セカンドオピニオン外来     | 各専門医が担当します。詳細はホームページをご覧ください。<br>予約については地域医療連携室にお尋ねください。 |                                   |         |

◎急患の場合は、この限りではありません。

ご注意：学会等の都合で変更になる場合があります。

◆最新の担当表は、ホームページをご覧ください。

山鹿市民医療センター

〒861-0593 熊本県山鹿市山鹿511番地  
 TEL 0968-44-2185(代) FAX 0968-44-2420(代)  
 FAX 0968-44-0071(連携室直通)  
<http://yamaga-medical-center.jp>